

# Hurt Me Carefully

Choreograaf : Ria Vos  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 48  
Info : Intro 16 tellen  
Muziek : "Take It Easy On Me" by Beth Hart (Album: My California)

---



## Cross With Sweep, Cross Side, 2x 1/8 Turn Left With Back Steps

1-2 RV kruis over en sweep LV voor, LV kruis over  
&3 RV stap opzij, LV 1/8 linksom en stap achter  
4& RV stap achter, LV 1/8 linksom en stap opzij [9]  
5-6 RV kruis over en sweep LV voor, LV kruis over  
&7 RV stap opzij, LV 1/8 linksom en stap achter  
8& RV stap achter, LV 1/8 linksom en stap opzij [6]

## Cross Rock, & Cross, 1/4 Turn, 1/2 Turn, Walk Forward, Rock, Run Back, Sweep

1-2 RV rock gekruist over, LV gewicht terug  
&3 RV stap opzij, LV kruis over  
4& RV 1/4 linksom en stap achter, LV 1/2 linksom en stap voor  
5-6 RV stap voor, LV stap voor  
7& RV rock voor, LV gewicht terug  
8& RV stapje achter (optie: 1/2 rechtsom stap voor), LV stapje achter (optie: 1/2 rechtsom stap achter)  
1 RV stap achter en sweep LV achter

## Behind, Side, Cross, Unwind 1/2 Turn Right, Point, Right Back Basic, Left Back Basic

2&3 LV kruis achter, RV stap opzij, LV kruis over  
4&5 L+R 1/2 draai rechtsom, LV kruis over, RV tik opzij  
6&7 RV rock achter, LV gewicht terug, RV stap opzij  
8&1 LV rock achter, RV gewicht terug, LV stap opzij

## Behind, Side, Cross, Unwind 1/2 Turn Left, Point, Drag, Hitch, Forward Rock

2&3 RV kruis achter, LV stap opzij, RV kruis over  
4&5 R+L 1/2 draai linksom, RV kruis over, LV tik opzij  
6&7 LV sleep bij, LV til knie iets op, LV stap voor  
8& RV rock voor, LV gewicht terug

## Back Sweep x2, Back, Rock Back, 1/2 Turn Right, 1/4 Turn Right, Sways, Cross Shuffle

1-3 RV stap achter en sweep LV achter, LV stap achter en sweep RV achter, RV stap achter  
4&5 LV rock achter, RV gewicht terug, LV 1/2 rechtsom en stap achter  
6-7 RV 1/4 rechtsom en stap opzij met heupen rechts, heupen links  
8&1 RV kruis over, LV stap opzij, RV kruis over en sweep LV voor

## Cross, Back, 1/4 Turn, Cross, 1/4 Turn, 1/2 Turn Right, Step 1/2 Pivot, Step, Side Rock

2&3 LV kruis over, RV stap achter, LV 1/4 linksom en stap opzij  
4&5 RV kruis over, LV 1/4 rechtsom en stap achter, RV 1/2 rechtsom en stap voor  
6-7 LV stap voor, L+R 1/2 draai rechtsom  
&8& LV stap voor, RV rock opzij, LV gewicht terug

## Begin opnieuw

### Restarts:

*Dans de 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> muur t/m tel 40& (tel 8& van het 5<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw [12]*