

Pride In Me

Choreograaf : Kate Sala & Craig Bennett
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 104 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek : "Pride" by Leanne Mitchell



Walk Forward x2, Mambo Step, Walk Back x2, Sailor ¼ Turn Left With Cross Step

1-2 RV loop voor, LV loop voor
3&4 RV rock voor, LV gewicht terug, RV stap achter
5-6 LV loop achter, RV loop achter
7&8 LV ¼ linksom en kruis achter, RV stap naast, LV kruis over [9]

Side Rock, Recover Sailor Step ¾ Turn Right, Step Pivot ½ Turn Right, Heel Switches x2

1-2 RV rock opzij, LV gewicht terug
3&4 RV ¼ rechtsom en kruis achter, LV ¼ rechtsom en stap naast, RV ¼ rechtsom en stap iets voor
5-6 LV stap voor, L+R ½ draai rechtsom
7&8 LV tik hak voor, LV stap naast, RV tik hak voor [12]

Ball Cross, Side Switches Right & Left, Kick Forward & Rock, Recover, Coaster Step

&1 RV stap naast, LV kruis over
2&3 RV tik opzij, RV stap naast, LV tik opzij
4&5-6 LV kick voor, LV stap naast, RV rock voor, LV gewicht terug
7&8 RV stap achter, LV sluit naast, RV stap voor

Step, Swivel ½ Turn Right, Swivel ½ Turn Left, Turn ¼ Left Stepping Right, Left & Right Sailor Step

1-2 LV stap voor, L+R draai op tenen ½ rechtsom
3-4 L+R draai op tenen ½ linksom (gew. LV), RV ¼ linksom en stap opzij
5&6 LV kruis achter, RV stap naast, LV stap opzij
7&8 RV kruis achter, LV stap naast, RV stap opzij [9]

Hold, Step Together, Chassé Right, Together, Cross, Turn ½ Right, Chassé Right

1& rust, LV stap naast
2&3-4 RV stap opzij, LV sluit naast, RV stap opzij, LV sluit naast [9]
5-6 RV kruis over, LV ¼ rechtsom en stap achter
7&8 RV ¼ rechtsom en stap opzij, LV sluit naast, RV stap opzij [3]

Cross Rock, Recover, Step Left, Drag, Ball Cross, Turn ¼ Left Stepping Back On R, L Turn ¼ Right & Side Touch, Turn ¼ Left Stepping In Place

1&2 LV rock gekruist over, RV gewicht terug, LV grote stap opzij
3&4 RV sleep bij, RV stap op bal voet naast, LV kruis over
5-6 RV ¼ linksom en stap achter, LV stap achter
&7-8 RV ¼ rechtsom en stap op de plaats, LV tik opzij, LV ¼ linksom en stap voor

Step, Pivot ½ Turn, Cross Mambo In Front, Cross Mambo Behind, Cross Step, Unwind ½ Turn Left

1-2 RV stap voor, R+L ½ draai linksom
3&4 RV rock gekruist over, LV gewicht terug, RV stap opzij
5&6 LV rock gekruist achter, RV gewicht terug, LV stap opzij
7-8 RV kruis over, R+L ½ draai linksom [12]

Step, Turn ½ Right, Coaster Step, Step, Turn ½ Left, Shuffle ½ Turn Left

1-2 RV stap voor, LV ½ rechtsom en stap achter
3&4 RV stap achter, LV sluit naast, RV stap voor
5-6 LV stap voor, RV ½ linksom en stap achter
7&8 LV ¼ linksom en stap opzij, RV sluit aan, LV ¼ linksom en stap voor [6]

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 2^e muur t/m tel 36 (tel 4 van het 5^e blok) en begin opnieuw [3]