

Don't Feel Like Dancing

Choreograaf : Patricia E. Stott
Niveau : Intermediate
Soort dans : 4 muurs
Tellen : 64 tellen Bpm 108
Muziek : I Don't Feel Like Dancing – The Scissor Sisters



1 – 8 Touch Right Toe Diagonally Forward, Touch Behind, Touch Right Toe Diagonally Forward, Touch Behind, Rolling Vine Right, Hold And Double Clap

1 RV Teen diagonaal rechts voor (zwaai armen naar rechts)
2 RV Tik teen achter LV (zwaai armen naar links)
3-4 Herhaal 1 en 2.
5-6 RV ¼ Stap rechtsom, ¼ Draai rechtsom stap LV naast RV (6 uur)
7&8 Stap RV ½ draai rechtsom, Rust en klap 2 x in handen. (12 uur)

9 – 16 Touch Across, Touch Side, Touch Across, Touch Side, Rolling 1 ¼ Turns To Left, Ball Step

1 LV Teen kruis diagonaal voor RV (zwaai armen naar links)
2 LV Point links opzij (zwaai armen naar rechts)
3-4 Herhaal 1 en 2
5-6 LV ¼ Stap linksom, ½ Draai linksom stap RV achter (3 uur)
7&8 ½ Linksom stap LV, RV Op bal voet naast LV, LV Stap voor. (9 uur)

17-24 Forward Side Rock, Forward Side Rock, Jazzbox ¼ Turn Right, Cross

1&2 RV Stap voor, LV Rock links opzij, Gewicht terug op RV
3&4 LV Stap voor, RVRock rechts opzij, Gewicht terug op LV
5-6 Kruis RV over LV, Stap LV links opzij
7-8 Stap RV ¼ rechtsom, Kruis LV over RV (12 uur)

25-32 Bump Hips From Left To Right, Syncopated Jazz Box

1&2&3 Stap teen RV rechtsvoor en bump heupen RV, LV. RV. LV.
3&4 RV. LV, Eindig met gewicht op RV
5-6 Kruis LV over RV, Stap RV opzij
&7-8 Stap LV links opzij, Kruis RV over LV, Stap LV naar links opzij

33-40 Hitch, Step & Slide (2x), 3 Heel Switches, Hold, Clap, Clap

1&2 Hitch R-knie schuin voor L-knie, Stap RV opzij, Sleep LV naast RV.
3&4 Herhaal 1&2
5&6&7 RV hiel voor, Sluit RV naast LV, LV hiel voor, Sluit LV naast RV
7&8&9 RV hiel voor, Rust en klap, klap, Sluit RV naast LV

41-48 Hitch, Step & Slide (2x), Turning Switches, Hook Step

1&2 Hitch L-knie schuin voor R-knie, Stap LV links opzij, Sleep RV naast LV
3&4 Herhaal 1&2
5&6&7 LV Hiel voor, Sluit LV naast RV, RV Hiel voor, Sluit RV naast LV met ¼ draai linksom (9 uur)
7&8 LV Hiel voor, Til L-knie haaks voor R-knie, LV stap voor

49-56 ½ Pivot Left, Shuffle Forward, 1 ½ Turn Right, Touch

1-2 RV stap voor, ½ Draai linksom met gewicht op LV (3 uur)
3&4 Stap RV voor, Sluit LV naast RV, Stap RV voor
5-6 Draai ½ rechtsom stap LV achter, (9 uur) Draai ½ rechtsom stap RV voor (3 uur)
7-8 Stap ½ rechtsom stap LV achter, Tik RV naast LV (9 uur)

57-64 Heel Jack & Close & Tap (2x), Step, Cross, Step, Cross, Hold And Snap Twice

&1&2 Stap RV naar achter, LV Tik hiel diagonaal linksvoor, Gewicht terug op LV, RV Tik naast LV
&3&4 Herhaal &1&2
&5&6 Stap op bal RV, Kruis LV over RV, Stap op bal RV, Kruis LV over RV
7-8 Rust en knip met vingers 2 x op schouderhoogte.

Restart: Tijdens 3^e muur (6 uur) na 32 tellen opnieuw starten.

TAG; Aan het einde van de 6^e muur (9 uur) knip 4 x met je vingers en maak een ronde beweging over je hoofd rechts naar links.

Optie einde: Aan het eind van de muziek, maak een extra draai na de rolling vine en eindig op twaalf uur
Heeft u de extended versie maak dan na de laatste heel switches nog twee extra switches met een ½ draai