

Tribal Heartbeat

Choreograaf : Maggie Gallagher
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 104 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek : "Heartbeat" by Beckah Shae (album: Champion)



Press Recover, Press Hitch, Coaster, Walk, Drop

1-2 RV $\frac{1}{8}$ rechtsom en rock/duw voor, LV gewicht terug
3-4 RV rock/duw voor, LV gewicht terug en hitch RV
5&6 RV stap achter, LV sluit, RV stap voor
7-8 LV stap voor, RV 'val' voor, knie gebogen en til L knie op [1.30]

$\frac{3}{8}$ Turn L Fwd, $\frac{1}{4}$ Turn L Point, Cross, Sweep, Cross Side Behind Side, Heel & Touch

1-2 LV $\frac{3}{8}$ linksom en stap voor [9], RV $\frac{1}{4}$ linksom en tik opzij
3-4 RV kruis over, LV sweep voor
5&6& LV kruis over, RV stap opzij, LV kruis achter, RV stap opzij
7&8 LV tik hak schuin links voor, LV sluit, RV tik naast [6]

Out x2, Side Rock Recover & Cross, & Heel, & Cross, Kick Ball Cross

1-2 RV stap opzij (out), LV stap opzij (out)
3&4 RV rock opzij, LV gewicht terug, RV kruis over
8&5&6 LV stap iets achter, RV $\frac{1}{8}$ rechtsom en tik hak voor, RV sluit, LV kruis over [7.30]
7&8 RV kick voor, RV stap op bal voet naast, LV kruis over [7.30]

Point & Point & Back, Drag & Touch, Hold, & Touch & Touch

1&2& RV tik gekruist voor, RV sluit, LV tik gekruist voor, LV sluit
3-4 RV grote stap achter, LV sleep bij
8&5-6 LV sluit, RV tik voor met gebogen knie, rust
8&7&8 RV sluit, LV tik voor met gebogen knie, LV sluit, RV tik voor met gebogen knie [7.30]

$\frac{1}{8}$ R Tap, $\frac{1}{4}$ R Tap, Hitch, Coaster, Hitch Cross, Hitch Cross, Step Lock Step

1&2 RV $\frac{1}{8}$ rechtsom en tik opzij, RV $\frac{1}{4}$ rechtsom en tik opzij, RV hitch [12]
3&4 RV stap achter, LV sluit, RV stap voor
8&5&6 LV hitch, LV kruis over, RV hitch, RV kruis over
7&8 LV stap voor, RV lock achter, LV stap voor

Point & Point, Slide Ball Touch, Point & Point & Point, Hitch, Cross

1&2 RV tik iets opzij, RV sluit, LV tik verder opzij met gebogen R knie
3&4 LV sleep bij, LV sluit, RV tik naast
5&6 RV tik opzij, RV sluit, LV tik opzij
8&7&8 LV sluit, RV tik opzij, RV hitch, RV kruis over [12]

Push Back, Side, Step Lock Step, Step Pivot $\frac{1}{2}$ Turn L, $\frac{1}{4}$ Turn L Side Rock Recover

1-2 LV stap achter en duw billen achter, RV stap opzij
3&4 LV stap voor, RV lock achter, LV stap voor
5-6 RV stap voor, R+L $\frac{1}{2}$ draai linksom
7-8 RV $\frac{1}{4}$ linksom en rock opzij, LV gewicht terug [3]

& Side Rock Recover, & Walk x2, Step Lock Step x2, Touch

&1-2 RV sluit, LV rock opzij, RV gewicht terug
&3-4 LV sluit, RV stap voor, LV stap voor
5&6 RV stap voor en draai lichaam iets rechts, LV lock achter, RV stap voor
&7&8 LV stap voor en draai lichaam iets links, RV lock achter, LV stap voor, RV tik naast [3]

Begin opnieuw