

She's like the wind

Choreografen : José Miquel, Roy Verdonk en Wil Bos
Niveau : Beginner / Intermediate
Dans : 4 muurs - 32 tellen
Muziek : Vibekingz ft Maliqu – She's like the wind
Start : Op de zang
Opmerking : Tijdens muur 8 herstart na 16 tellen

1-8 Walks (x2) & Rock Side Step, Mambo ¼ Turn Right, Touch, ½ Turn Left

1 - 2 Loop naar voren RV, Loop naar voren LV
&3-4 Rock opzij RV, Herstel gewicht op LV, Stap naar voren RV
5&6 Rock opzij LV, ¼ draai rechtsom sluit RV naast LV, Stap naar voren LV
7 - 8 Tik RV naar voren, Maak ½ draai linksom en stap naar achter op RV

9-16 Touch ½ Turn Left, Shuffle Forward, Rock, ¼ Turn Recover, Chassé Left

1 - 2 Tik LV naar achter, Maak ½ draai linksom
3&4 Stap RV naar voren, Sluit LV naast RV, Stap RV naar voren
5 - 6 Rock naar voren op LV, Herstel gewicht op RV en maak ¼ draai linksom
7&8 Stap LV opzij, Sluit RV naast LV, Stap LV opzij

17-24 Cross, Step ¼ Turn, Coasterstep, Touches (x4)

1-2 Kruis RV voor LV, Maak ¼ draai rechtsom en stap naar achter op LV
3&4 Stap naar achter RV, Sluit LV naast RV, Stap voor voren RV
5&6 Tik LV opzij, Sluit LV naast RV, Tik RV opzij
&7&8 Sluit RV naast LV, Tik LV opzij, Sluit LV naast RV, Tik RV opzij

25-32 Cross, Unwind, Coasterstep, Dorothy Steps (x2)

1 - 2 Kruis RV voor LV, Maak ½ draai linksom (eindig gewicht op RV)
3&4 Stap naar achter op LV, Sluit RV naast LV, Stap LV naar voren
5-6& Stap RV diagonaal naar voren, Kruis LV achter RV, Stap RV diagonaal naar voren
7-8& Stap LV diagonaal naar voren, Kruis RV achter LV, Stap LV diagonaal naar voren

Opmerking:

Tijdens muur 8 vervang je de chassé naar links door een shuffle ½ draai linksom en je eindigt op 12:00 uur.
Begin de dans vanaf de start.

Smile And Have Fun