

Coming Back Stronger

Choreograaf	:	Shane McKeever (December 2022)
Soort Dans	:	2 wall line dance
Niveau	:	Phrased Advanced
Tellen	:	80
Intro	:	16 tellen
Muziek	:	Coming Back Stronger – Silverberg & Sarah Reeves
Note	:	Deel A tellen op half tempo, deel B tellen op normaal tempo
Volgorde	:	AA B A B AA BB



Deel A: 16 tellen

SEC 1: Cross, Side Rock, Cross, Side, Touch, Point, Touch, Side with Sweep, Cross, Side, Back Diagonal Step, Flick, Step, ½ Turn L

- 1&2& RV kruis over LV, LV rock links opzij, RV gewicht terug, LV kruis over RV
- 3&4& RV stap rechts opzij, LV tik teen naast RV, LV tik teen links opzij, LV tik teen naast RV
- 5-6&7 LV stap links opzij en zwiep RV voor, RV kruis over LV, LV stap links opzij, RV ¼ draai R-om stap achter (1:30)
- 8& LV flick gekruist voor RV en kijk achterom, LV stap voor, RV ½ draai L-om stap achter (7:30)

SEC 2: ½ Turn L Lunging L Forward, Back x2, ½ Turn R Rock, Back, Side, Hand Movements with Chest Pop, Drag In, Run, Run

- 1-2& LV ½ draai L-om leun voor, RV gewicht terug, LV stap achter (1:30)
- 3-4&5 RV ¼ draai R-om rock rechts opzij draai ¼ R-om door, LV gewicht terug, RV stap achter, LV stap links opzij (6:00)
- a6&7 RH plaats op borst, LH plaats op middenrif, duw borst naar voor en spreid handen, trek borst in en breng handen terug en sleep RV naar LV (6:00)
- 8& RV stap voor, LV stap voor

Deel B: 64 tellen

SEC 1: Scuff, Out Out, Scoopy with ¼ Turn, Point Forward, Point Side, Sailor Step ¼ Turn

- 1&2 RV scuff, RV stap rechts diagonaal voor, LV stap links opzij (12:00)
- 3-4 RK rol knie naar binnen, RK rol knie naar buiten en draai lichaam diagonaal rechts voor (1:30)
- 5-6 LV tik teen voor, LV tik teen links opzij
- 7&8 LV kruis achter RV, RV stap naast LV, LV ¼ draai L-om stap links opzij (10:30)

SEC 2: Cross, ¾ Turn R Step Back, Kick Ball Cross, Slide, Hold, Behind, Side, Cross

- 1-2 RV kruis over LV, LV ¾ draai R-om stap achter (3:00)
- 3&4 RV schop voor, RV stap naast LV, LV kruis over RV
- 5-6 RV slide rechts opzij, rust
- 7&8 LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV

SEC 3: ¼ Turn R Rock Forward, Behind, ¼ Turn L Step Side, Cross, ¼ Turn L Step Forward, ½ Turn L Step Back, Coaster Step

- 1-2 RV ¼ draai R-om rock voor (optie show spierballen), LV gewicht terug (4:30)
- 3&4 RV kruis achter LV, LV ¼ draai L-om stap links opzij, RV kruis over LV (3:00)
- 5-6 LV ¼ draai L-om stap voor, RV ½ draai L-om stap achter (6:00)
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

SEC 4: Rock Step, ¼ Turn R Side Step, Look and Click, Full Turn, L Side Chassé

- 1-2 RV rock voor, LV gewicht terug
- 3-4 RV ¼ draai R-om stap rechts opzij, kijk naar 12:00 en knip vingers RH (9:00)
- 5-6 LV ¼ draai L-om gewicht terug, RV ½ draai L-om stap achter (12:00)
- 7&8 LV ¼ draai L-om stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij (9:00)

SEC 5: ¼ Turn L Kick R, Step Forward, Touch Behind, Back, Kick Ball Forward, Pivot ½ Turn R, ½ Turn R Step Back, Coaster Step

- 1&2 LV ¼ draai L-om schop voor met RV, RV stap voor, LV tik teen achter RV (7:30)
- 8&3&4 LV stap achter, RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap voor
- 5-6 LV+RV ½ pivot R-om, LV ½ draai R-om stap achter (7:30)
- 7&8 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

SEC 6: Stomp Out Out, Back Side, Hold, Ball Forward, Rock, 1/8 Turn R Side Chassé

- &1-3 LV stamp diagonaal links voor, RV stamp diagonaal rechts voor, LV stap achter en sleep RV naast LV, rust (7:30)
&4 RV stap naast LV, LV stap voor
5-6 RV rock voor, LV gewicht terug
7&8 RV 1/8 draai R-om stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij (9:00)

SEC 7: Weave, 1/4 Turn R Step Forward, Step Pivot 1/4 Turn R, Cross Shuffle

- 1-2 LV kruis over RV, RV stap rechts opzij
3-4 LV kruis achter RV, RV 1/4 draai R-om stap voor (12:00)
5-6 LV stap voor, LV+RV 1/4 pivot R-om (3:00)
7&8 LV kruis over RV, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV

SEC 8: Side, 1/8 Turn R Bend, Hitch, Point, Turn 3/8 Turn with Bend, Hitch, Step Pivot 1/2 Turn L

- 1-2 RV stap rechts opzij en buig knieën, 1/8 draai R-om (4:30)
3-4 Streck knieën en hitch LK, buig knieën en tik LV naast RV
5-6 RV 3/8 draai L-om en breng gewicht naar LV, strek knieën en hitch RK
7-8 RV stap voor, RV+LV 1/2 pivot L-om (6:00)

Ending: laatste keer B: dans 32 tellen, daarna: RV kruis over LV, unwind 3/4 draai L-om en laat spierballen zien