

Zig Zag

Choreograaf : Scott Blevins & Fred Whitehouse (February 2021)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Intro : 24 tellen
Muziek : Zig Zag – Fitz and The Tantrums (Album: Head Up High)



Heel, Grind, Behind, Side, Fwd, Hook, ½ Fwd, Full Turn Triple, Paddle 2x

- 1&2& RV stap op hak voor LV, LV stap links opzij en draai teen RV naar rechts, RV kruis achter LV, LV stap links opzij
3&4 RV stap voor, LV hoek achter RB, LV ½ draai L-om stap voor (6:00)
5&6 RV ½ draai L-om stap achter, LV ½ draai L-om stap voor, RV stap voor
7-8 RV ¼ draai R-om en tik tegelijk LV teen links opzij, herhaal tel 7 (12:00)

Restartpunt muur 6 (3:00): wijzig tel 8 in: RV ¼ draai R-om en stap LV naast RV

Diagonal, Sailor, Behind, ¼ Fwd, ¼ Rock, ¼ Recover, ¼ Back, Back 2x

- 1 LV stap diagonaal voor (10:30)
2&3 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij (12:00)
&4 LV kruis achter RV, RV ¼ draai R-om stap voor (3:00)
5-6 LV ¼ draai R-om rock links opzij, RV ¼ draai R-om gewicht terug (9:00)
7&8 LV ¼ draai R-om stap links opzij en duw heupen links, RV gewicht terug en duw heupen rechts, LV stap links opzij en duw heupen links (12:00)

Side Bump 2x, Rock, Recover, Collect w/Push, Triple Fwd, ½ Back, Out, Out

- 1&2& RV stap rechts opzij, LV tik teen naast RV en duw heupen rechts, LV stap links opzij, RV tik teen naast LV en duw heupen links
3&4 RV rock voor, LV gewicht terug, RV stap naast LV en duw heupen naar achter
5&6 LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor
7&8 RV ½ draai L-om kleine stap achter, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij

Twist Up 2x, Twist Down 2x, ¼ Sailor Step, ½ Pivot, Boogie Walk 3x

- 1&2& RV+LV twist hakken rechts en iets omhoog, RV+LV twist hakken links en nog iets omhoog, RV+LV twist hakken rechts en iets omlaag, RV+LV twist hakken naar het midden en omlaag
3&4 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV ¼ draai R-om stap voor (9:00)
5-6 LV stap voor, LV+RV ½ pivot R-om gewicht op RV (3:00)
7&8 LV kleine stap voor op bal van de voet en duw knieën naar links, herhaal met RV, herhaal met LV

Begin opnieuw

Ending: muur 8 (6:00) dans t/m tel 16 en daarna de volgende tellen:

- & RV ½ draai R-om stap voor