

Portland Cha

Choreograaf	:	Amy Glass, Dustin Betts, Jean-Pierre Madge, José Miguel Belloque Vane, Simon Ward & Niels Poulsen (April 2022)
Soort Dans	:	2 wall line dance
Niveau	:	Low Advanced Cha Cha
Tellen	:	64
Intro	:	32 tellen na de eerste sterke beat (ongeveer 17 sec) start op 10:30
Muziek	:	Mercy - Valntn



R Back Rock, Recover Flick, Walk R, L Step Lock Step, Step Turn $\frac{3}{8}$ L, Fwd R & Lock Touch

- 1-2-3 RV rock achter, LV gewicht terug en flick RV, RV stap voor (10:30)
- 4&5 LV stap voor, RV kruis achter LV, LV stap voor
- 6-7 RV stap voor, RV&LV pivot $\frac{3}{8}$ draai L-om (6:00)
- 8&1 RV stap voor, LV stap voor, RV tik teen achter LV

Hold, Unwind $\frac{1}{2}$ R, Hold, Back R with L Touch Fwd, Hold, Back L, R Coaster Step

- 2-3 Rust, LV $\frac{1}{2}$ draai R-om en duw RK voor (12:00)
- 4&5 Rust, RV stap achter, LV tik voor en duw LK voor
- 6-7 Rust, LV stap achter
- 8&1 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

Walk LR, L Step Lock Step, Rock R Fwd, Recover L with R Sweep, R Sailor $\frac{1}{4}$ R Side

- 2-3 LV stap voor, RV stap voor
- 4&5 LV stap voor, RV kruis achter LV, LV stap voor
- 6-7 RV rock voor, LV gewicht terug en RV zwiep naar achter
- 8&1 RV kruis achter LV, LV $\frac{1}{4}$ draai R-om stap links opzij, RV stap rechts opzij (3:00)

Hold, Ball $\frac{1}{4}$ R, Step $\frac{1}{4}$ R, L Samba $\frac{1}{8}$ L, Press R Fwd

- 2&3 Rust, LV stap naast RV, RV $\frac{1}{4}$ draai R-om stap voor (6:00)
- 4-5 LV stap voor, LV+RV $\frac{1}{4}$ pivot R-om (9:00)
- 6&7 LV kruis over RV, RV rock rechts opzij, LV gewicht terug met $\frac{1}{8}$ draai L-om (7:30)
- 8 RV rock voor met gebogen knie

Back LRL with Sweeps, Behind Side Cross $\frac{1}{4}$ R, Hold, Ball Cross Behind $\frac{1}{8}$ R, Hold

- 1-2-3 LV stap achter en zwiep RV achter, RV stap achter en zwiep LV achter, LV stap achter en zwiep RV achter
- 4&5 RV kruis achter LV, LV $\frac{1}{8}$ draai R-om stap links opzij, RV $\frac{1}{8}$ draai R-om kruis over LV (10:30)
- 6&7-8 Rust, LV stap links opzij, RV $\frac{1}{8}$ draai R-om kruis achter LV, Rust (12:00)

Syncopated Weave, Hold, Heel Bounces 4x with $\frac{5}{8}$ L

- &1&2 LV stap links opzij, RV kruis over LV, LV stap links opzij, RV kruis achter LV
- &3-4 LV stap links opzij, RV kruis over LV, Rust
- 5-8 RV+LV $\frac{5}{8}$ draai L-om met 4 hiel bounces (4:30)

Fwd R, Turn $\frac{1}{4}$ L, Fwd R, Turn $\frac{1}{4}$ L, Fwd R, Turn $\frac{1}{4}$ L, Fwd R, Turn $\frac{1}{4}$ L

- 1-8 RV stap voor en duw heup links en terug, LV $\frac{1}{4}$ draai L-om stap voor en draai heupen rechts naar voren x4 (4:30)

R Jazz Box $\frac{1}{8}$ R, Cross, $\frac{1}{8}$ L Jump Both Feet Together, Hold, Heel Bounces x2

- 1-4 RV kruis over LV, LV $\frac{1}{8}$ draai R-om stap achter, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV (6:00)
- &5-6 RV spring rechts opzij, LV $\frac{1}{8}$ draai L-om stap naast RV, Rust (4:30)
- &7&8 RV+LV lift beide hielen, RV+LV zet beide hielen op de grond x2

Begin opnieuw

Ending: na muur 5 (4:30):

- 1-2 RV rock achter, LV gewicht terug
- 3&4 RV stap voor, LV $\frac{3}{8}$ draai L-om stap voor, RV stap voor (12:00)