

Get In or Get Out

Choreograaf : Maggie Gallagher (September 2022)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : High Improver
Tellen : 32
Intro : 8 tellen
Muziek : Get In or Get Out – Sarah Lake



SEC 1: Step, Kick Ball Change, Walk, Rock, Recover, Back Shuffle

1 RV stap voor
2&3-4 LV schop voor, LV stap naast RV, RV stap voor, LV stap voor
5-6 RV rock voor, LV gewicht terug
7&8 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap achter

SEC 2: ½ Shuffle, ¼ Side Rock, Recover, Behind-Side-Cross, Point, Hold &

1&2 LV ¼ draai L-om stap links opzij, RV stap naast LV, LV ¼ draai L-om stap voor (6:00)
3-4 RV ¼ draai L-om rock rechts opzij, LV gewicht terug (3:00)
5&6 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV kruis over LV
7-8& LV tik teen links opzij, rust, LV stap naast RV

Restart: muur 3

Tag en restart: muur 9

SEC 3: Rock, Recover, & Heel & Heel & Rock, Recover, ¼ Chasse L

1-2 RV rock voor, LV gewicht terug
&3& RV stap naast LV, LV tik hiel voor, LV stap naast RV
4& RV tik hiel voor, RV stap naast LV
5-6 LV rock voor, RV gewicht terug
7&8 LV ¼ draai L-om stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij (12:00)

SEC 4: Cross, ¼, Coaster Step, Walk, ½, Shuffle ½

1-2 RV kruis over LV, LV ¼ draai R-om stap achter (3:00)
3&4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
5-6 LV stap voor, RV ½ draai L-om stap achter (9:00)
7&8 LV ½ draai L-om stap voor, RV stap naast LV, LV stap voor (3:00)

Tag 1: na muur 5 (3:00) en muur 8 (12:00) dans de volgende 8 tellen

Rock, Recover, R Coaster Step, Rock, Recover, L Coaster Step

1-2 RV rock voor, LV gewicht terug
3&4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
5-6 LV rock voor, RV gewicht terug
7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

Tag 2 en restart: muur 9 (12:00) dans 16 tellen, daarna de volgende 4 tellen (3:00)

Stomp R, Hold, Stomp L, Hold

1-2 RV stamp voor, rust
3-4 LV stamp voor, rust

Dan restart (3:00)

Ending: muur 12: maak de dans af, daarna stamp rechts voor (12:00)