

Can't Stop Us Now



Choreograaf : Heejin Kim & Roosamekto Mamek (May 2022)
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Phrased intermediate
Tellen : 144
Intro : 16
Volgorde : ABC, ABC, ABD, BB, Einde
Muziek : Can't Stop Us Now – Pitbull & Zac Brown

Part A (32 tellen)

Kick Ball Step, Side Rock, Recover, Behind, Side, Cross Shuffle

1&2 RV schop diagonaal rechtsvoor, RV stap terug op de plaats, LV kruis over RV (1:30)
3-4 RV rock rechts opzij, LV gewicht terug
5-6 RV kruis achter LV, LV stap links opzij en draai lichaam naar voren (12:00)
7&8 RV kruis over LV, LV stap links opzij, RV kruis over LV

Kick Ball Step, Side Rock, Recover, Behind, Side, Cross Shuffle

1&2 LV schop diagonaal linksvoor, LV stap terug op de plaats, RV kruis over LV (10:30)
3-4 LV rock links opzij, RV gewicht terug
5-6 LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij en draai lichaam naar voren (12:00)
7&8 LV kruis over RV, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV

Lindy Step R&L

1&2 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
3-4 LV rock achter, RV gewicht terug
5&6 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
7-8 RV rock achter, LV gewicht terug

Charleston Step

1-4 RV stap voor, LV tik hiel voor, LV stap achter, RV tik teen achter
5-8 RV stap voor, LV tik hiel voor, LV stap achter, RV tik teen achter

Part B (32 tellen)

Dorothy Steps R&L, Jazzbox Cross

1-2& RV stap diagonaal rechtsvoor, LV kruis achter RV, RV stap diagonaal rechtsvoor
3-4& LV stap diagonaal linksvoor, RV kruis achter LV, LV stap diagonaal linksvoor
5-8 RV kruis over LV, LV stap achter, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV

Diagonal Back Shuffle R&L, Sailor Step R&L

1&2 RV stap diagonaal rechtsachter, LV kruis over RV, RV stap diagonaal rechtsachter
3&4 LV stap diagonaal linksachter, RV kruis over LV, LV stap diagonaal linksachter
5&6 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij
7&8 LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij

Cross Rock, Recover, Side Chasse R&L

1-2 RV rock gekruist over LV, LV gewicht terug
3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
5-6 LV rock gekruist over RV, RV gewicht terug
7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

Cross Touch, Hold, Together R&L, Jazzbox

1-2& RV tik teen gekruist over LV, rust, RV stap naast LV
3-4& LV tik teen gekruist over RV, rust, LV stap naast RV
5-8 RV kruis over LV, LV stap achter, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV

Part C (48 tellen)

Side Rock, Recover, Together R&L, Forward Rock, Recover, Pony Back R

- 1-2& RV rock rechts opzij, LV gewicht terug, RV stap naast LV
- 3-4& LV rock links opzij, RV gewicht terug, LV stap naast RV
- 5-6 RV rock voor, LV gewicht terug
- 7&8 RV stap achter en hitch LK, LV stap achter, RV stap achter en hitch LK

Back Sweep R&L, Pony Back L, Sailor Step R&L

- 1-2 LV stap achter en zwiep RV achter, RV stap achter en zwiep LV achter
- 3&4 LV stap achter en hitch RK, RV stap achter, LV stap achter en hitch RK
- 5&6 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij
- 7&8 LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij

Scuff, Out, Out, Knee In Out, Kick Ball Step, Side Rock, Recover, Behind, Side

- 1&2 RV scuff naar voor, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij
- 3-4 RK draai knie naar binnen, RK draai knie naar buiten
- 5&6 RV schop diagonaal rechtsvoor, RV stap op de plaats, LV kruis over RV
- 7&8& RV rock rechts opzij, LV gewicht terug, RV kruis achter LV, LV stap links opzij

Cross, ¼ Turn L, Scuff & Hitch ¾ Turn L, Weave, ½ Turn R

- 1-2 RV kruis over LV, LV ¼ draai L-om stap voor (9:00)
- 3&4& RV ¼ draai L-om scuff, RV ⅙ draai L-om hitch, RV ¼ draai L-om scuff, RV ⅙ draai L-om hitch
- 5-6& RV stap rechts opzij, LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij
- 7-8 LV kruis over RV, LV+RV ½ draai R-om (6:00)

Kick & Touch R&L, Jazzbox ½ Turn R

- 1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik teen links opzij
- 3&4 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik teen rechts opzij
- 5-6 RV kruis over LV, LV ¼ draai R-om stap achter
- 7-8 RV ¼ draai R-om stap voor, LV stap voor (12:00)

Kick & Touch R&L, Jazzbox Cross, ½ Turn R

- 1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik links opzij
- 3&4 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik teen rechts opzij
- 5-6& RV kruis over LV, LV stap achter, RV stap rechts opzij
- 7-8 LV kruis over RV, LV+RV ½ draai R-om (6:00)

Part D (32 tellen)

Walking x3, Kick, Backward x3, Touch

- 1-4 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor, LV schop voor
- 5-8 LV stap achter, RV stap achter, LV stap achter, RV tik teen naast LV

Vine Step Touch R&L

- 1-4 RV stap rechts opzij, LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV tik teen naast RV
- 5-8 LV stap links opzij, RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV tik teen naast LV

Herhaal 16 tellen

Einde (16 tellen)

Slow Walk Make A Full Circle Turn R

- 1-4 RV stap voor, rust, LV ¼ draai R-om stap voor, rust
- 5-8 RV ¼ draai R-om stap voor, rust, LV ¼ draai R-om stap voor, rust

- 1-4 RV ¼ draai R-om stap voor, rust, LV stap voor, rust
- 5-8 RV stap voor, rust, poseer!