

Break Into My Heart

Choreograaf : Darren Bailey (March 2022)
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Intro : 16
Muziek : Break Into My Heart - Daughtry



Step back with Sweep, Behind, ¼ Turn L, Spiral Full turn L, Running Curve L with Sweep, Cross, Side, Back Rock, Recover, ½ Turn L

- 1-2& LV stap achter en zwiep RV van voor naar achter, RV kruis achter LV, LV ¼ draai L-om stap voor
3-4& RV stap voor en maak een hele spiral draai L-om (9:00), LV ⅛ draai L-om stap voor, RV ⅛ draai L-om stap voor (6:00)
5-6& LV stap diagonaal L voor en zwiep RV van achter naar voor, RV kruis over LV, LV stap links opzij
7-8& RV rock diagonaal achter (7:30), LV gewicht terug, RV ½ draai L-om stap achter (1:30)

Note: tellen 4&5 moeten gedanst worden in een kwart cirkel

½ Turn L with Hand Push, Full Turn and a ½ to R, Run Forward L, R, L with R Hitch, Step Back with Sweep, Step Back with Sweep, Behind, ¼ L

- 1-2& LV ¼ draai L-om stap links opzij (draai lichaam ¼ L verder en duw je R hand vanaf het midden naar Boven) (7:30), RV ½ draai R-om stap voor (hand terug), LV ½ draai R-om stap achter
3-4& RV ½ draai R-om stap voor (1:30), LV stap voor, RV stap voor
5-6 LV stap voor en hitch R knie, RV stap achter en zwiep LV van voor naar achter
7-8& LV stap achter en zwiep RV van voor naar achter, RV kruis achter LV, LV ¼ draai L-om stap links opzij (10:30)

Pivot ½ L, Pivot ½ L, ⅜ Turn L Step Back R, Back L, R, Close L, Step Forward R, L, R with L Hitch, Cross, Side

- 1&2& RV stap voor, RV+LV ½ pivot L-om, RV stap voor, RV+LV ½ pivot L-om
3&4& RV ⅜ draai L-om stap achter (6:00), LV stap achter, RV stap achter, LV stap naast RV
5-6 RV stap voor, LV stap voor
7-8& RV stap voor en hitch L knie, LV kruis over RV, RV stap rechts opzij

Rock Back L, Recover, Side, ½ Diamond R, Mambo ½ Turn R, Step L, Step R, Touch L

- 1-2& LV rock diagonaal achter (4:30), RV gewicht terug, LV stap links opzij (6:00)
3-4& RV ⅛ draai R-om stap achter, LV ⅛ draai R-om kruis achter RV (9:00), RV ⅛ draai R-om stap voor
5-6& LV ⅛ draai R-om stap voor (12:00), RV rock voor, LV gewicht terug
7&8&& RV ½ draai R-om stap voor (6:00), LV stap voor, RV stap voor, LV tik teen achter RV

Begin opnieuw

Tag: achter muur 1 en 2

Reverse Rocking Chair

- 1-2 LV stap achter en zwiep RV van voor naar achter, RV rock achter
3-4 LV gewicht terug, RV rock voor zak iets door R knie en duw R schouder iets naar voor (helpt om de eerste stap van de nieuwe muur krachtiger te maken)