

Lonely Inside

Choreograaf : Antoinette Claassens (December 2021)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 64
Intro : Start op zang
Muziek : Right Here, Right Now – Stefan Van Den Hout



Skate RL, Shuffle fwd, Skate LR, Shuffle fwd

1-2 RV schaats, LV schaats
3&4 RV stap voor, LV stap naast RV, RV stap voor
5-6 LV schaats, RV schaats
7&8 LV stap voor, RV stap naast LV, LV stap voor

RF Cross Over, Step Back, Chassé R, Cross Over, Step Back, Chassé L

1-2 RV kruis over LV, LV stap achter
3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
5-6 LV kruis over RV, RV stap achter
7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

Forward Rock Step, Shuffle ½ Turn R, Step fwd 2x ½ Turn R, Mambo Step fwd

1-2 RV rock voor, LV gewicht terug
3&4 RV ¼ draai R-om stap achter, LV stap naast RV, RV ¼ draai R-om stap voor
5-6 LV ½ draai R-om stap achter, RV ½ draai R-om stap voor
7&8 LV rock voor, RV gewicht terug, LV stap naast RV

Restartpunt muur 5

Mambo Step fwd, Mambo Step back, Mambo Cross R Side, Mambo Cross L Side

1&2 RV rock voor, LV gewicht terug, RV stap naast LV
3&4 LV rock achter, RV gewicht terug, LV stap naast RV
5&6 RV rock rechts opzij, LV gewicht terug, RV kruis over LV
7&8 LV rock links opzij, RV gewicht terug, LV kruis over RV

Step fwd, Pivot ¼ L (2x), Jazzbox Cross

1-2 RV stap voor, RV+LV ¼ draai L-om
3-4 RV stap voor, RV+LV ¼ draai L-om
5-6 RV kruis over LV, LV stap achter
7-8 RV stap rechts opzij, LV kruis over RV

Point R, Close ¼ R, Side Mambo Cross (x2)

1-2 RV tik teen rechts opzij, LV ¼ draai R-om en RV stap naast LV
3&4 LV rock links opzij, RV gewicht terug, LV kruis over RV
5-6 RV tik teen rechts opzij, LV ¼ draai R-om en RV stap naast LV
7&8 LV rock links opzij, RV gewicht terug, LV kruis over RV

Step R Side, Cross Behind, Chassé ¼ R, Step Forward, Pivot ¾ R, Chassé L

1-2 RV stap rechts opzij, LV kruis achter RV
3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV ¼ draai R-om stap voor
5-6 LV stap voor, LV+RV ¾ draai R-om
7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

Cross Rock Behind, Kick-Ball-Cross, Side Rock, Sailor Touch ¼ Turn R

1-2 RV rock gekruist achter LV, LV gewicht terug
3&4 RV schop diagonaal R voor, RV stap naast LV op bal van de voet, LV stap naast RV
5-6 RV rock rechts opzij, LV gewicht terug
7&8 RV ¼ draai R-om kruis achter LV, LV stap links opzij, RV tik naast LV

Begin opnieuw

Ending: muur 7 dans na 8 tellen een jazzbox met ¼ draai L-om