

Shelter

Choreograaf	:	Maggie Gallagher & Gary O'Reilly (Aug 2020)
Soort Dans	:	2 wall line dance
Niveau	:	High Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	Intro 16 tellen
Muziek	:	Shelter" by FINNEAS (3.07)



Walk, Side Rock, Crossing Samba, Walk, Walk, Forward Coaster/Sweep

1-2-3	LV. Stap iets gekruist voor RV - RV. Rock opzij - LV. Gewicht terug
4&5	RV. Kruis over LV - LV. Rock opzij - RV. Gewicht terug met 1/8 draai R-om (1:30)
6-7	LV. Stap voor - RV. Stap voor
8&1	LV. Stap voor zak iets door de knieën - RV. Stap naast LV zak iets door de knieën - LV. Stap achter en sweep RV van voor naar achter

Back/Sweep, Back/Sweep, Sailor Step, Hold, Ball, Side, Touch

2	RV. Stap achter en sweep LV van voor naar achter
3	LV. Stap achter en sweep RV van voor naar achter draai 1/8 R-om (3:00)
4&5-6	RV. Kruis achter LV - LV. Stap opzij - RV. Stap opzij - Rust
&7-8	LV. Stap op de bal v/d voet naast RV - RV. Stap opzij - LV. Tik teen naast RV

& Cross/Dip, Side, Cross/Dip, Back Side Cross/Dip, Side, Cross/Dip, Side

&1-2-3	LV. Stap naast RV - RV. Kruis over LV zak iets door de knieën - LV. Stap opzij - RV. Kruis over LV zak iets door de knieën
4&5	LV. Stap achter - RV. Stap opzij - LV. Kruis over RV zak iets door de knieën
6-7-8	RV. Stap opzij - LV. Kruis over RV zak iets door de knieën - RV. Stap opzij

1/4, 1/4, 1/4 Drag, Together & Side, Behind/Dip, Side, Cross

1-2	LV. 1/4 Draai L-om stap opzij - RV. 1/4 Draai L-om stap opzij (9:00)
3	LV. 1/4 Draai L-om grote stap opzij en sleep RV bij (6:00)
4&5	RV. Stap naast LV - LV. Stap op de plaats - RV. Stap opzij
6-7-8	LV. Kruis achter RV zak iets door de knieën - RV. Stap opzij - LV. Kruis over RV zak iets door de knieën, draai lichaam terug naar (7:30)

Bump Bump Press, Recover, R Coaster, Rock, Recover, 1/2 Shuffle

1&2-3	RV stap op de bal v/d voet naar (7:30) en duw heupen naar voor - duw heupen naar achter - RV. Press / rock voor - LV. Gewicht terug
4&5	RV. Stap achter - LV. Stap naast RV - RV. Stap voor (6:00)
6-7	LV. Rock voor - RV. Gewicht terug -
8&1	LV. 1/2 Draai L-om stap voor - RV. Stap naast LV **Restart 2** - LV. Stap voor (12:00)

Walk, Walk, Anchor Step, 1/2, Step Lock Step

2-3	RV. Stap voor - LV. Stap voor
4&5	RV. Lock achter LV - LV. Gewicht terug 5 RV. Stap iets achter
6	LV. 1/2 Draai L-om stap voor (6:00)
7&8	RV. Stap voor - LV. Lock achter RV - RV. Stap voor **Restart 1**

Bump Bump Press, Recover, Together, Out Out In In, Out Out In In

1&2-3	LV. Stap op de bal v/d voet naar (4:30) en duw heupen voor - Duw heupen naar achter - LV. Press / rock voor - RV. Gewicht terug (6:00)
4&5&6	LV. Stap naast RV - RV. Stap op de bal v/d voet opzij - LV. Stap op de bal v/d voet opzij - RV. Stap terug naar het midden - LV. Stap naast RV
&7&8	RV. Stap op de bal v/d voet opzij - LV. Stap op de bal v/d voet opzij - RV. Stap terug naar het midden - LV. Stap naast RV

Rock, Recover, 1/2, 1/2, Back/Sit, Step, Walk, Ronde Hitch

1-2	RV. Rock voor - LV. Gewicht terug
3-4	RV. 1/2 Draai R-om stap voor - LV. 1/2 Draai R-om stap achter (6:00)
5-6	RV. Stap achter en neem een zithouding aan - LV. Stap voor
7-8	RV. Stap iets gekruist voor LV - RV. Kom omhoog op de bal v/d voet en til L-knie op en draai/rond naar L iets gekruist voor R-been

Begin Opnieuw

Restart 1: In de 2 de muur na tel 48 (12:00)

Tag: Na de 4de muur (12:00) Herhaal blok 7 & 8

Restart 2: In de 5de muur na tel 40& (12:00)

Einde: Dans de 6de muur t/m tel 48, doe dans (6:00) Kruis LV over RV en swivel 1/2 draai R-om (12:00)