

La Bomba - CBA 2020

Choreograaf : Fred Whitehouse & Shane Mckeever (Feb 2020)
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate / Advanced
Tellen : 64
Info : Intro 16 tellen
Muziek : La Bomba" by Rak-Su (Single)



Step Back, Rock Recover, Chest Pop/Shimmy, Rock Recover, Cross, Hold, Ball Cross

1-2& RV. Stap achter - LV. Rock achter - RV. Gewicht terug
3&4 LV. Stap opzij - Chest pop/shimmy - RV. Stap naast LV
5&6 LV. Rock opzij - RV. Gewicht terug - LV. Kruis over RV
7&8 Rust - RV. Stap naast LV - LV. Kruis over RV

Rock Recover With Hips, Ball Step, Pivot 1/2 Turn R, Walk, Walk, L Shuffle Forward Diagonal

1-2 RV. 1/8 Draai R-om rock voor, duw heupen voor - LV. Gewicht terug, duw heupen achter (1:30)
&3-4 RV. Stap naast LV - LV. Stap voor (1:30) - 1/2 Draai R-om (7:30)
5-6 LV. Stap voor - RV. Stap voor
7&8 LV. Stap voor - RV. Lock achter LV - LV. Stap voor (7:30)

Step Forward, Touch, Step Back, 1/4 Turn R Stepping RF To R, Touch LF Out, 1/4 Turn L Stepping RF Forward, 1/8 Turn L Stepping RF to R side, Weave

&1-2 RV. Stap voor - LV. Tik teen achter RV - LV. Stap achter
3-4 RV. 1/4 Draai R-om stap opzij, duw R-knie voor - LV. Tik teen opzij en kijk over de R-schouder (10:30)
5-6 LV. 1/4 Draai L-om stap voor (7:30) - RV. 1/8 Draai L-om stap opzij (6:00)
7&8 LV. Kruis achter RV - RV. Stap opzij - LV. Kruis over RV

Step With Hip Rolls, Cross L Over R, Repeat, Out, Out, In, In

1-2 RV. Stap opzij, Rol heupen tegen de klok in - LV. 1/4 Draai L-om kruis over RV (3:00)
3-4 RV. Stap opzij, Rol heupen tegen de klok in
5-6 LV. 1/4 Draai L-om kruis over RV - RV. Stap diagonaal R voor, duw handen omhoog en naar voor, handpalmen naar buiten (12:00)
7-8 LV. Stap opzij, duw handen omhoog en naar voor, handpalmen naar buiten - RV. Stap terug naar het midden, duw handen voor en omlaag, handpalmen naar beneden - LV. Stap naast RV, duw handen voor en omlaag, handpalmen naar beneden

****Tag****

Wizard Steps x2, Rock Recover, Coaster Step

1-2 RV. Stap diagonaal R voor - LV. Lock achter RV
&3 RV. Stap diagonaal R voor - LV. Stap diagonaal L voor
4& RV. Lock achter LV - LV. Stap diagonaal L voor
5-6 RV. Rock voor - LV. Gewicht terug, rol handen voor de borst
7&8 RV. Stap achter - LV. Stap naast RV - RV. Stap voor

Pivot 1/2 R x2, Step Out L Rolling Hips Anti-Clockwise Full Circle

1-2 LV. Stap voor - 1/2 draai L-om (6:00)
3-4 LV. Stap voor - 1/2 draai L-om (12:00)
5-8 LV. Stap opzij, rol heupen tegen de klok in, volledige cirkel eindigend op LF op tel 8 (Styling: klap beide handen voor het lichaam, duw de handen naar voren terwijl u de cirkel maakt met heupen, armen openen door heupbeweging)

****Restart Punt****

Step Back R,L,R Hold, Step Back L,R,L Hold

1-2 RV. Stap diagonaal R achter, rol de handen voor de borst - LV. Stap diagonaal L achter, rol de handen voor de borst
3-4 RV. Stap diagonaal R achter - Rust
5-6 LV. Stap diagonaal L achter, rol de handen voor de borst - RV. Stap diagonaal R achter, rol de handen voor de borst
7-8 LV. Stap diagonaal L achter - Rust

Sailor Step x2, Rolling Turn R travelling Forward

1&2 RV. Kruis achter LV - LV. Stap opzij - RV. Stap opzij
3&4 LV. Kruis achter RV - RV. Stap opzij - LV. Stap opzij
5-6 RV. Stap voor - LV. 1/2 Draai R-om stap achter (6:00)
7-8 RV. 1/2 Draai R-om stap voor (12:00) - LV. 1/2 Draai R-om stap achter (6:00)

Begin Opnieuw

Restart: In de 1^{ste} (12:00) en de 3^{de} (6:00) muur na tel 40

Tag: In de 5^{de} muur na tel 32 (12:00)

(lyrics LA BOMBA)

1-2 RV. Rock voor duw heupen naar voor - LV. Gewicht terug duw heupen naar achter
3-4 RV. Rock voor duw heupen naar voor - LV. Gewicht terug duw heupen naar achter

Einde: aan het eind van de dans maak een extra 1/2 draai R-om naar 12:00 voeg je de tag toe aan de woorden LA BOMBA