

La Gota Fria

Choreograaf : Wil Bos (Dec 2019)
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 26 tellen, Start op de zang
Muziek : La Gota Fria " by Carlos Vives



Heel Grind R, Out, Out, Heel Grind L, Out, Out, Cross Over, Step L x 2, Side Rock, Recover

1&2 LV. Stap op de hak voor, draai tenen van L naar R - LV. Stapje opzij - RV. Stapje opzij
2&4 RV. Stap op de hak voor, draai tenen van R naar L - RV. Stapje opzij - LV. Stapje opzij
5&6& RV. Kruis over LV - LV. Stap opzij - RV. Kruis over LV - LV. Stap opzij
7&8 RV. Kruis over LV - LV. Rock opzij - RV. Gewicht terug (12:00)

Cross Over, Step R x 2, Side Rock, Cross Rock, Recover, Cross Over, Rock step Fwd, Recover, 1/2 Step R step Fwd, 1/2 Change Turn R

1&2& LV. Kruis over RV - RV. Stap opzij - LV. Kruis over RV - RV. Stap opzij
3&4 LV. Kruis over RV - RV. Rock opzij - LV. Gewicht terug
5&6 RV. Rock voor - LV. Gewicht terug - RV. 1/2 Draai R-om stap voor (6:00)
7&8 LV. Stap voor - 1/2 Draai R-om - LV. Stap voor (12:00)

Mambo Step Back, Coaster Step L, Vaudeville R, Step R, Vaudeville L

1&2 RV. Rock voor - LV. Gewicht terug - RV. Stap achter
3&4 LV. Stap achter - RV. Stap naast LV - LV. Stap voor
5&6& RV. Kruis over LV - LV. Stapje naar achter - RV. Tik hak diagonaal R voor - RV. Stap naast LV
7&8& LV. Kruis over RV - RV. Stapje naar achter - LV. Tik hak diagonaal L voor - LV. Stap naast RV

Rock Step Fwd, Recover, 1/2 Step R Step Fwd, Shuffle 1/2 Turn Right x 2, 1/4 Cross Samba L

1&2 RV. Rock voor - LV. Gewicht terug - RV. 1/2 Draai R-om stap voor (6:00)
3&4 Shuffle 1/2 draai R-om, L,R,L (12:00)
5&6 Shuffle 1/2 draai R-om, R,L,R (6:00)
7&8 LV. Kruis over RV - RV. 1/4 Draai L-om stap achter - LV. Stap opzij (3:00)

Cross Samba, 1/4 Cross Samba L, 1/4 Turn Step L, Step Together, 1/4 Turn L Step Fwd, 1/4 Turn Step R, Step Together, 1/4 Turn R Step Fwd

1&2 RV. Kruis over LV - LV. Stap opzij - RV. Stap opzij
3&4 LV. Kruis over RV - RV. 1/4 Draai L-om stap achter - LV. Stap opzij (12:00)
5&6 RV. 1/4 Draai L-om - LV. Stap naast RV - RV. 1/4 Draai R-om stap voor (12:00)
7&8 LV. 1/4 Draai R-om stap opzij - RV. Stap naast LV - LV. 1/4 Draai L-om stap voor (12:00)

****Restart Punt****

Cross Rock Fwd, Side Rock, Rock Behind, Point Right, 1/2 Sailor Step R, 3/4 Triple Step L Sweep

1&2& RV. Rock gekruist over LV - LV. Gewicht terug - RV. Rock opzij - LV. Gewicht terug
3&4 RV. Rock achter - LV. Gewicht terug - RV. Tik teen opzij
5&6 RV. Kruis achter LV - LV. 1/4 Draai R-om stap opzij - RV. 1/4 Draai R-om stap voor (6:00)
7&8 Triple 3/4 draai L-om, L,R,L en sweep RV van achter naar voor (9:00)

Cross Over, Step Left, Cross Behind & Sweep, Cross Behind, Step to right, Cross Over & Sweep Cross Shuffle, Chasse Left

1&2 RV. Kruis over LV - LV. Stap opzij - RV. Kruis achter LV en sweep van voor naar achter
3&4 LV. Kruis achter RV - RV. Stap opzij - LV. Kruis over RV en sweep RV van achter naar voor
5&6 RV. Kruis over LV - LV. Stap opzij - RV. Kruis over LV
7&8 LV. Stap opzij - RV. Sluit aan - LV. Stap opzij

Sailor Step, 1/4 Sailor Step Left, Mambo fwd, Mambo Back

1&2 RV. Kruis achter LV - LV. Stap opzij - RV. Stap opzij
3&4 LV. Kruis achter RV - RV. 1/4 Draai L-om stap naast LV - LV. Stap opzij (6:00)
5&6 RV. Rock voor - LV. Gewicht terug - RV. Stap achter
7&8 LV. Rock achter - RV. Gewicht terug - LV. Stap voor

Begin Opnieuw

Tag: Na de 2^{de} muur (12:00)

Heel Grind R, Out, Out, Heel Grind L, Out, Out

1&2 LV. Stap op de hak voor, draai tenen van L naar R - LV. Stapje opzij - RV. Stapje opzij
2&4 RV. Stap op de hak voor, draai tenen van R naar L - RV. Stapje opzij - LV. Stapje opzij

Restart: In de 4^{de} muur na tel 40, tel 8 van het 5^{de} blok (6:00)