

# Just A Phase

Choreograaf : Fred Whitehouse & Maddison Glover (Jan 2019)  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 32  
Info : Intro 8 tellen  
Muziek : Just A Phase" by Adam Craig (album: Adam Craig EP)



---

## Back Rock/Recover, 1/2 Turn, Cross, Side, Behind/Sweep, Behind, Side, Fwd, 1/4 Rock/ Sway, Sway

1-2 LV. Rock achter (draai lichaam L diagonaal) - RV. Gewicht terug  
&3 LV. 1/4 Draai R-om, stap achter - RV. 1/4 Draai R-om stap opzij, sweep LV van voor naar achter (6:00)  
4&5 LV. Kruis over RV - RV. Stap opzij - LV. Kruis achter RV, sweep RV van voor naar achter  
6&7 RV. Kruis achter LV - LV. Stap opzij - RV. Stap voor  
8 LV. 1/4 Draai L-om duw heupen naar links (3:00)  
*Optie: Kijk naar 12:00*  
& RV. Duw heupen naar rechts  
*Optie: Kijk naar 6:00*

## 1/4 Posé, Full Turn Fwd, Rock Fwd, Recover, 1/4 Side, Weave, 1/4 Fwd, Side Rock/ Recover, Cross, Side

1 LV. 1/4 Draai L-om, til R-knie op en draai naar R (12:00)  
2& RV. 1/2 Draai L-om, stap achter LV. 1/2 Draai L-om stap voor (12:00)  
3& RV. Rock voor - LV. Gewicht terug  
4 RV. 1/4 Draai R-om, stap opzij, rol R-schouder naar achter (3:00)  
5&6& LV. Kruis over RV - RV. Stap opzij - LV. Kruis achter RV - RV. 1/4 Draai R-om stap voor (6:00)  
7&8& LV. Rock opzij - RV. Gewicht terug - LV. Kruis over RV - RV. Stap opzij **\*\*Restart Punt\*\***

## Diagonal Back, Walk Back, Side, 2x Walks Fwd, 1/4 Lunge, 1/4 2x Runs Fwd, Fwd Sweep 1/4, Cross, Side, Back Rock (Looking Back)

1-2& LV. 1/8 Draai L-om stap achter (4:30) - RV. Stap achter - LV. 1/8 Draai L-om stap opzij (3:00)  
3-4 RV. 1/8 Draai L-om stap voor - LV. Stap voor (1:30)  
5 RV. 1/4 Draai L-om rock/lunge opzij (10:30)  
6& LV. 1/4 Draai L-om stap voor (7:30) - RV. Stap voor  
7 LV. 1/8 Draai L-om sweep RV van achter naar voor (6:00)  
8&1 RV. Kruis over LV - LV. Stap opzij - RV. 1/8 Draai R-om rock achter (7:30)  
*Note: In het refrein zingt hij "... look back and smile ..."*  
*op tel 1, kijk je over je R-schouder en lach*

## Fwd, 1/2, Back/Hook, Lock Shuffle Fwd, Pivot 1/2, Fwd Rock /Recover, Side Rock/Recover

2& LV. Gewicht terug (7:30) - RV. 1/2 Draai L-om stap achter (1:30)  
3 LV. Stap achter hook RV voor L-been  
4&5 RV. Stap voor - LV. Lock achter - RV. Stap voor (1:30)  
6& LV. Stap voor - 1/2 Draai R-om (7:30)  
7& LV. Rock voor - RV. Gewicht terug  
8& LV. 1/8 Draai L-om rock opzij - RV. Gewicht terug

## Begin Opnieuw

**Restart: In de 4<sup>de</sup> muur na tel 16 (12:00)**