

Sleepwalk With Me

Choreograaf : Fred Whitehouse (Sep 2018)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Low Intermediate
Tellen : 32
Info : Intro 16 tellen
Muziek : Sleepwalk (Acoustic) " by The Shires (Single 3.45min)



Side Lounge, 1/4 Turn L, 1/2 Turn R Stepping Back, Walk x2, Rock , Walk Back x2, Step Back With Sweep, Behind, Side

1-2& RV. Rock opzij (leun naar rechts) - LV. Gewicht terug met een 1/4 draai linksom - RV. 1/2 Draai rechtsom stap achter (3:00)
3-4-5 LV. Stap voor - RV. Stap voor - LV. Rock voor (leun naar voor til RV op)
6-7-8 RV. Stap achter - LV. Stap achter - RV. Stap achter sweep LV van voor naar achter
7& LV. kruis achter RV - RV. Stap opzij

Rock, Recover, Side, Rock, Recover, 1/4 Turn R, 1/4 Turn R, 1/2 Diamond Fall Away

1-2& LV. Rock gekruist over RV - RV. Gewicht terug - LV. Stap opzij
3-4& RV. Rock gekruist over LV - LV. Gewicht terug - RV. 1/4 Draai linksom stap voor (12:00)
5-6& LV. 1/4 Draai linksom stap - RV. 1/8 Draai rechtsom stap achter - LV. Stap achter (1:30)
7-8& RV. 1/8 Draai rechtsom stap opzij - LV. 1/8 Draai rechtsom stap voor - RV. Stap voor (4:30)

Nightclub Basic x2, 1/2 Turn L With Sweep, Rock, Recover With Sweep, Behind, Side

1-2& LV. 1/8 Draai rechtsom stap opzij - RV. Sluit achter LV - LV. Kruis over RV (3:00)
3-4& RV. Stap opzij - LV. Sluit achter RV - RV. Kruis over LV
5-6 LV. 1/4 Draai linksom stap voor sweep RV van achter naar voor - RV. 1/4 Draai door rock voor (9:00)
7-8& LV. Gewicht terug sweep RV van voor naar achter - RV. Kruis achter LV - LV. Stap opzij

Full Spiral Turn L, Cross, Side, (or full turn) Nightclub Basic, Sway R, Quick Sways L,R, Sway L, Cross Rock, Recover

1-2& RV. Kruis over LV draai hele draai linksom til LV iets op - LV. Stap opzij - RV. Kruis over LV
Optie: na de hele spiral draai nog een hele draai
3-4& LV. Stap opzij - RV. Sluit achter LV - LV. Kruis over RV ****Restart****
5-6& RV. Stap opzij duw heupen naar rechts - Duw heupen naar links - Duw heupen naar rechts
7-8& LV. Gewicht terug duw heupen naar links - RV. Rock gekruist over LV - LV. Gewicht terug

Begin Opnieuw

Tag: Na de 4^{de} muur (12:00)

1-2 Duw heupen naar rechts - Duw heupen naar links