

Para Toda la Vida

Choreographer : Wil Bos (NL July 2018)
Walls : 4 wall line dance
Level : Intermediate
Counts : 64
Intro : 32 counts from the hard beat
Music : "Para Toda la Vida" by Marcela Morelo



S1: Side, cross, unwind $\frac{3}{4}$ l, locking shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ l, back 2, back- $\frac{1}{4}$ turn l-cross

- 1 Schritt nach links mit links
2-3 Rechten Fuß über linken kreuzen - $\frac{3}{4}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
4&5 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten einkreuzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
6-7 2 Schritte nach hinten (l - r)
8&1 Schritt nach hinten mit links - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum, kleinen Schritt nach hinten mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen (6 Uhr)

S2: Rock side, sailor cross turning $\frac{1}{2}$ r, rock side, sailor step

- 2-3 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
4&5 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum, kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen (12 Uhr)
6-7 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
8&1 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
(Restart: In der 2. und 7. Runde - Richtung 9 Uhr/3 Uhr - hier abbrechen und mit '2' von vorn beginnen)

S3: Hold & point & point, rock across, $\frac{1}{4}$ turn r, locking shuffle forward

- 2&3 Halten - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auf tippen
&4-5 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auf tippen - Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben
6-7 Gewicht zurück auf den linken Fuß - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
8&1 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links

S4: Step/flick behind, back, locking shuffle back, rock back (with knee pop), reverse coaster step

- 2-3 Sprung nach vorn mit rechts/linken Fuß hinter rechtem hoch schnellen - Schritt nach hinten mit links
4&5 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß über rechten einkreuzen und Schritt nach hinten mit rechts
6-7 Schritt nach hinten mit links/rechtes Knie nach vorn schieben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
8&1 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links

S5: $\frac{1}{2}$ turn r, $\frac{1}{2}$ turn r, $\frac{1}{4}$ turn r/chassé r/hip bumps, sailor step turning $\frac{1}{4}$ l

- 2-3 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links
4&5 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts schwingen
6-7 Hüften nach links schwingen - Hüften nach rechts schwingen
8&1 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

S6: Walk 2, Samba across, rock across, chassé l

- 2-3 2 Schritte nach vorn (r - l)
4&5 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
6-7 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
8&1 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
(Restart: In der 4. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und mit '2' von vorn beginnen)

S7: Rock across, chassé r, cross, unwind full r, 1/8 turn r/locking shuffle back

- 2-3 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
4&5 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
6-7 Linken Fuß über rechten kreuzen - Volle Umdrehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts
8&1 1/8 Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (4:30) - Rechten Fuß über linken einkreuzen und Schritt nach hinten mit links

S8: Rock back, kick-ball-step, step, 5/8 spiral turn l/hitch, chassé l

- 2-3 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
4&5 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
6-7 Schritt nach vorn mit rechts - 5/8 Drehung links herum auf dem rechten Ballen/linkes Knie anheben (9 Uhr)
8&(1) Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und (Schritt nach links mit links)

Wiederholung bis zum Ende

Aufnahme: 29.07.2018; Stand: 29.07.2018. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.