

Para Toda la Vida

Chorégraphe : Wil Bos (NL Juillet 2018)
Murs : 4 murs line dance
Niveau : Intermédiaire
Comptes : 64
Info : Intro 32 comptes à partir du battement lourd
Musique : Para Toda la Vida" de Marcela Morelo



Cross Over, 3/4 Unwind L, Step-Lock-Step with a 1/2 Turn L, Walk L,R Back, Coaster 1/4 Turn L with a Cross

1-2-3 PG à gauche – croiser PD devant PG - 3/4 Unwind à gauche (3h)
4&5 Step lock step 1/2 tour à gauche en marchant Droite, Gauche, Droite (9h)
6-7 PG derrière – PD derrière
8&1 PG derrière – petit pas PD derrière 1/4 de tour à gauche – croiser PG devant PD (6h)

Side Rock, Recover, Sailor 1/2 Turn R, Side Rock, Recover, Sailor,

2-3 Rock step PD à droite – retour sur PG
4&5 Croiser PD derrière PG avec un 1/2 tour à droite – petit pas PG à gauche – croiser PD devant PG (12h)
6-7 Rock step PG à gauche – retour sur PD
8&1 Croiser PG derrière PD – PD à droite (*restart 1 & 3) – PG à gauche

Hold, & Point & Point, Cross Rock, Recover, 1/4 Turn R, Step-Lock-Step

2 Pause
8&3&4 Ramener PD à côté du PG - LF. Pointer PG à gauche – ramener PG à côté du PD - Pointer PD à droite
5-6 Rock step croisé PD devant PG – retour sur PG
7 PD devant 1/4 de tour à droite (3h)
8&1 PG devant.. Locké PD derrière PG – PG devant

Step Fwd and Flick, Step Back, Step-Lock-Step Bwd, Step Back, Coaster Step Fwd

2-3 PD devant et flick PG derrière PD – PG derrière
4&5 PD derrière - Locké PG croisé devant PD – PD derrière
6-7 PG derrière et Pop genoux droit devant – retour sur PD
8&1 PG devant – PD à côté du PG – PG derrière

Full Turn R, 1/4 Turn R Step Side, Together, Hip Bumps, Sailor 1/4 Turn L

2-3 PD devant 1/2 tour à droite – PG derrière 1/2 tour à droite (3h)
4&5 PD à droite 1/4 de tour à droite – ramener PG à côté du PD – PD à droite et pousser les hanches à droite (6h)
6-7 Pousser les hanches à gauche – Pousser les hanches à droite
8&1 Croiser PG derrière PD avec un 1/4 de tour à gauche – petit pas PD à droite – PG devant (3h)

Walk R,L Fwd, Cross Samba, Cross Rock, L Chasse

2-3 PD devant – PG devant
4&5 Croiser PD devant PG - Rock step PG à gauche – retour sur PD
6-7 Rock step croisé PG devant PD – retour sur PD
8&1 PG à gauche – ramener PD à côté du PD (**restart 2) – PG à gauche

Cross Rock, R Chasse, Cross Over, Unwind Full Turn R, 1/8 Turn R Step-Lock-Step Bwd

2-3 Cross rock step croisé PD devant PG – retour sur PG
4&5 PD à droite – ramener PG à côté du PG – PD à droite
6-7 Croiser PG devant PD - Unwind tour complet à droite (poids du corps sur le PD)
8&1 PG derrière. 1/8 de tour à droite - Locké PD croisé devant PG – PG derrière (4h30)

Back Rock, Recover, Kick-Ball-Step, Step Fwd, 5/8 Spiral Turn L, Step Side, Together

2-3 Rock step PD derrière – retour sur PG (4h30)
4&5 Kick PD devant – PD à côté du PG – PG devant
6-7 PD devant - 5/8 Spiral turn gauche hitch genoux gauche (9h)
8& PG à gauche – ramener PD à côté du PG

Recommencer

- * **Restart 1:** Au mur 2 après le compte 16&, compte 8& de la 2ième section
- ** **Restart 2:** Au mur 4 après le compte 48&, compte 8& de la 4ième section
- * **Restart 3:** Au mur 7 après le compte 16&, compte 8& de la 2ième section