

Para Toda La Vida

Choreograaf : Wil Bos (Juli 2018)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 32 tellen
Muziek : Para Toda La Vida " by Marcela Morelo (album: Fuera Del Tiempo)



Cross Over, 3/4 Unwind L, Step-Lock-Step with a 1/2 Turn L, Walk L,R Back, Coaster 1/4 Turn L with a Cross

1-2-3 LV. Stap opzij - RV. Kruis over LV - 3/4 draai linksom (gew op LV) (3:00)
4&5 step-lock-step 1/2 draai linksom R,L,R (9:00)
6-7 LV. Stap achter - RV. Stap achter
8&1 LV. Stap achter - RV. 1/4 Draai linksom kleine stap achter - LV. Kruis over RV (6:00)

Side Rock, Recover, Sailor 1/2 Turn R, Side Rock, Recover, Sailor

2-3 RV. Rock opzij - LV. Gewicht terug
4&5 RV. 1/2 Draai rechtsom kruis achter LV - LV. Kleine stap opzij - RV. Kruis over LV (12:00)
6-7 LV. Rock opzij - RV. Gewicht terug
8&1 LV. Kruis achter RV - RV. stap opzij ****Restart 1**** - LV. Stap opzij

Hold, & Point & Point, Cross Rock, Recover, 1/4 Turn R, Step-Lock-Step

2 Rust
8&3&4 RV. Stap naast LV - LV. Tik teen opzij - LV. Stap naast RV - RV. Tik teen opzij
5-6 RV. Rock gekruist over LV - LV. Gewicht terug
7 RV. 1/4 Draai rechtsom stap voor (3:00)
8&1 LV. Stap voor - RV. Lock achter LV - LV. Stap voor

Step Fwd and Flick, Step Back, Step-Lock-Step Bwd, Step Back, Coaster Step Fwd

2-3 RV. Stap voor flick LV achter RV - LV. Stap achter
4&5 RV. Stap achter - LV. Lock voor RV - RV. Stap achter
6-7 LV. Stap achter duw R-knie naar voor - RV. Gewicht terug
8&1 LV. Stap voor - RV. Stap naast LV - LV. Stap achter

Full Turn R, 1/4 Turn R Step Side, Together, Hip Bumps, Sailor 1/4 Turn L

2-3 RV. 1/2 Draai rechtsom stap voor - LV. 1/2 Draai rechtsom stap achter (3:00)
4&5 RV. 1/4 Draai rechtsom stap opzij - LV. Stap naast RV - RV. Stap opzij duw heup naar rechts (6:00)
6-7 Duw heup naar links - Duw heup naar rechts
8&1 LV. 1/4 Draai linksom kruis achter RV - RV. Kleine stap opzij - LV. Stap voor (3:00)

Walk R,L Fwd, Cross Samba, Cross Rock, L Chasse

2-3 RV. Stap voor - LV. Stap voor
4&5 RV. Kruis over LV - LV. Rock opzij - RV. Gewicht terug
6-7 LV. Rock gekruist over RV - RV. Gewicht terug
8&1 LV. Stap opzij - RV. Sluit aan ****Restart 2**** - LV. Stap opzij

Cross Rock, R Chasse, Cross Over, Unwind Full Turn R, 1/8 Turn R Step-Lock-Step Bwd

2-3 RV. Rock gekruist over LV - LV. Gewicht terug
4&5 RV. Stap opzij - LV. Sluit aan - RV. Stap opzij
6-7 LV. Kruis over RV - Hele draai rechtsom (gew op RV)
8&1 LV. 1/8 Draai rechtsom stap achter - RV. Lock voor LV - LV. Stap achter (4:30)

Back Rock, Recover, Kick-Ball-Step, Step Fwd, 5/8 Spiral Turn L, Step Side, Together

2-3 RV. Rock achter - LV. Gewicht terug (4:30)
4&5 RV. Kick voor - RV. Stap naast LV - LV. Stap voor
6-7 RV. Stap voor - 5/8 draai linksom til L-knie op (9:00)
8& LV. Stap opzij - RV. Stap naast LV

Begin Opnieuw

- * **Restart 1:** In muur 2 na tel 16&, tel 8& van het 2nd block
- ** **Restart 2:** In muur 4 na tel 48&, tel 8& van het 4th block
- * **Restart 3:** In muur 7 na tel 16&, tel 8& van het 2nd block