

The Last Word

Choreograaf	:	Fiona Murray & Roy Hadisubroto
Soort Dans	:	2 wall line dance
Niveau	:	High Intermediate waltz
Tellen	:	48
Info	:	Intro 3 tellen
Muziek	:	The Last Word " by Frances (album: Frances)



Note: Begin met de voeten uit elkaar en het gewicht op de LV, start de dans op tel 4 van het 1ste blok

[4 – 6] Rock, Recover, Drag (Arms)

4-5-6 RV. Rock opzij, LV. Gewicht terug, RV. Sleep bij met een 1/8 draai linksom (10:30)

Arms On counts 4 – 6

4-5-6 Breng beide armen op heuphoogte over het lichaam en open ze opzij (4) Draai R-hand omhoog boven hoofd (5) Breng R-wijsvinger voor de lippen (6)

[7 – 12] Twinkle, Spiral

1-2-3 RV. Stap voor, LV. Stap voor, RV. RV. 1/4 Draai rechtsom stap voor (01:30)

4-5-6 LV. Kruis over RV, RV. 7/8 Draai rechtsom gewicht op LV en kruis RV over LV in 2 tellen (12:00)

[13 – 18] Rock, Recover, Drag (Arms), ½ Basic

1-2-3 RV. Rock opzij, LV. Gewicht terug, RV. Sleep bij met een 1/8 draai linksom gewicht blijft op LV (10:30)

4-5-6 RV. Stap achter, LV. 1/4 Draai linksom stap opzij, RV. 1/4 Draai linksom stap voor (04:30)

Arms On counts 1 - 4

1-2-3-4 Breng de R-arm naar de R-zijde op heuphoogte (1) Zwaai de R-arm van de R-kant naar boven boven het hoofd (2) L hand houdt de R-pols vast terwijl u vooruit reikt (3) Zwaai beide handen naar beneden in de richting van de L-heup (4)

[19 – 24] Step, ½ Turn L Pirouette, Travelling Pivot Turn

1-2-3 LV. Stap voor, 1/2 Draai linksom til R-knie op in 2 tellen (10:30)

4-5-6 RV. Stap voor, LV. 1/2 Draai rechtsom stap achter, RV. 1/2 Draai rechtsom stap voor (10:30)

[25 – 30] Side, Drag, Touch, Behind, Out x2, Rock (Arms)

1-2-3 LV. 1/8 Draai rechtsom stap opzij, RV. Sleep bij, RV. Tik teen achter LV (12:00)

4-5-6 RV. stap op de bal v/d voet opzij (uit), LV. stap op de bal v/d voet opzij (uit),RV. Rock achter lichaam naar 3 uur (12:00)

Arms On Counts 4 - 6

4-5-6 Strek R-arm diagonaal R naar voor hand gesloten (4) Strek L-arm diagonaal L naar voor hand gesloten (5) Breng beide armen naar de R-kant van de borst (6)

[31 – 36] Step, Sweep, Cross, Back Lock, Back

1-2-3 LV. Stap voor, 1/8 Draai linksom sweep RV van achter naar voor in 2 tellen (gew op LV) (10:30)

4-5&6 RV. Kruis over LV, LV. Stap achter, RV. Lock voor LV, LV. Stap achter

[37 – 42] Side, Leg Lift, Hitch, Cross, 1 ¾ Turn R Spiral

1-2-3 RV. 1/8 Draai rechtsom stap opzij, LV. Lift L-been opzij, LV. Til knie op (12:00)

4-5-6 LV. Kruis over RV, 1 3/8 Draai rechtsom (04:30)

Arms On Counts 1- 3

1-2-3 Swing R-arm van beneden naar boven (1) R-hand maak een vuist en breng deze langzaam naar beneden naast het lichaam (2-3)

[43 - 48] Step (Arms), Hold, Run x3

1-2-3-4 RV. Stap voor R-hand op de mond (1) Strek de R-arm vanuit de mond naar de R-zijde (2-4) (04:30)

5&6 LV. Stap achter, RV. RV. Stap achter, LV. Stap achter tik teen van de RV voor

[1 - 3] Slow Leg Lift

1-2-3 Breng R-been langzaam omhoog terwijl het been wordt uitgetrokken en breng beide armen naar voren (1-3)

Begin Opnieuw

TAG: Aan het eind van de 5^{de} muur

1-2-3 RV. Stap opzij duw heupen naar rechts, Duw heupen naar links, RV. Rock gekruis voor LV (04:30)

4-5-6 Breng R-been langzaam omhoog terwijl het been wordt uitgetrokken en breng beide armen naar voren (1-3)