

On My Mind

Choreograaf : Dwight Meessen
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 128 Bpm - Start na 16 tellen op het woord 'Lost'
Muziek : "On My Mind" by Disciples (single)



Walk Fwd x2, Shuffle Fwd, Cross, Side, Sailor

1-2 RV stap voor, LV stap voor
3&4 RV stap voor, LV sluit aan, RV stap voor
5-6 LV kruis over, RV stap opzij
7&8 LV kruis achter, RV stap naast, LV stap opzij [12]

Cross, Hinge ½ R, Point, ¼ L Fwd, Full Turn L, ¼ L Side/Dip

1-4 RV kruis over, LV ¼ rechtsom stap achter, RV ¼ rechtsom stap opzij, LV tik opzij
5-7 LV ¼ linksom stap voor, RV ½ linksom stap achter, LV ½ linksom stap voor
8 RV ¼ linksom stap met gebogen knieën opzij en kom weer omhoog lichaam iets links gedraaid [12]

Point, Side/Dip, Diag. Point, Kick Ball Cross, ¼ L Back, Chassé

1-3 LV tik links voor, LV stap met gebogen knieën opzij en kom weer omhoog, RV tik rechts voor
4&5 RV kick voor, RV stap op bal voet naast, LV kruis over
6 RV ¼ linksom stap achter
7&8 LV stap opzij, RV sluit, LV stap opzij [9]

Point Across, Together, Heel Across, Hold, Point, Hold, Behind, Unwind Full Turn L

1-2 RV tik gekruist over, RV sluit
3-6 LV tik hak gekruist over, rust, LV tik opzij, rust
7-8 LV kruis achter, L+R hele draai linksom [9]

Walk Fwd x3, Point, Walk Bkw x3, Point

1-4 LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor, RV tik opzij
5-8 RV stap achter, LV stap achter, RV stap achter, LV tik opzij [9]

Rolling Vine Into ¼ L Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover, Step Lock Step Bkw

1-2 LV ¼ linksom stap voor, RV ½ linksom stap achter
3&4 LV ½ linksom stap voor, RV sluit aan, LV stap voor
5-6 RV rock voor, LV gewicht terug
7&8 RV stap achter, LV lock voor, RV stap achter [6]

½ L Fwd, ¼ L Side, Sailor, Cross, Side, ⅛ R Behind, Point/Snap

1-2 LV ½ linksom stap voor, RV ¼ linksom stap opzij
3&4 LV kruis achter, RV stap naast, LV stap opzij
5-6 RV kruis over, LV stap opzij
7-8 RV ⅛ rechtsom stap achter, LV tik voor en knip vingers [10.30]

Fwd, Touch Behind, Back, Point/Snap, Fwd, ⅛ L Point, Behind, Unwind Full Turn R

1-2 LV stap voor, RV tik gekruist achter
3-4 RV stap achter (*optie: met body roll*), LV tik voor en knip vingers
5-6 LV stap voor, RV ⅛ linksom tik opzij
7-8 RV kruis achter, R+L hele draai rechtsom [9]

Begin opnieuw