

Mas Macarena

Choreograaf	:	Wil Bos
Soort Dans	:	4 wall phrased line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	deel A 16, deel B 32
Dansvolgorde	:	AA, BBB, AA, BB, AA, B
Info	:	104 Bpm - Start na 32 tellen op zang
Muziek	:	"Mas Macarena" by Gente De Zona ft. Los Del Rio (album: Mas Macarena)



DEEL A

Macarena Movements 1

- 1 heupen rechts, strek R arm voor, handpalm omlaag
- 2 heupen links, strek L arm voor, handpalm omlaag
- 3 heupen rechts, draai R hand rechtsom handpalm omhoog
- 4 heupen links, draai L hand linksom handpalm omhoog
- 5-6 heupen rechts en R hand op L schouder, heupen links en L hand op R schouder
- 7-8 heupen rechts en R hand op achterhoofd, heupen links en L hand op achterhoofd

Macarena Movements 2

- 1-2 heupen rechts en R hand op L heup, heupen links en L hand op R heup
- 3-4 heupen rechts en R hand op R bil, heupen links en L hand op L bil
- 5-6 draai heupen linksom
- 7-8 handen los en spring ¼ linksom [9]

DEEL B

Half Box, Fwd, Touch Behind, Back, Sweep, Behind Side Cross, Chassé ¼ R

- 1&2 RV stap opzij, LV sluit, RV stap voor [6]
- 3&4& LV stap voor, RV tik gekruist achter, RV stap achter, LV sweep achter
- 5&6 LV kruis achter, RV stap opzij, LV kruis over
- 7&8 RV stap opzij, LV sluit aan, RV ¼ rechtsom stap voor [9]

Chase ½ R, Triple Full Turn L, Fwd, Scuff, Out Out, Together, Cross, Side

- 1&2 LV stap voor, L+R ½ draai rechtsom, LV stap voor
- 3&4 RV ½ linksom stap achter, LV ½ linksom stap voor, RV stap voor
- 5&6& LV stap voor, RV scuff, RV stap rechts voor (out), LV stap opzij (out)
- 7&8 RV stap naast, LV kruis over, RV stap opzij [3]

Rock Behind Recover Side, Sailor ¼ R, Step Lock Step Fwd, Rock Fwd Recover, ¼ R Side

- 1&2 LV rock gekruist achter, RV gewicht terug, LV stap opzij
- 3&4 RV ¼ rechtsom kruis achter, LV stap naast, RV stap iets voor
- 5&6 LV stap voor, RV lock achter, LV stap voor
- 7&8 RV rock voor, LV gewicht terug, RV ¼ rechtsom stap opzij [9]

Cross Samba, ⅓ L Fwd, Touch Behind, Back, Sweep, Sailor ½ R, ⅓ R Rock Side Recover Cross

- 1&2 LV kruis over, RV rock opzij, LV gewicht terug
- 3&4& RV ⅓ linksom stap voor, LV tik gekruist achter, LV stap achter, RV sweep achter [7.30]
- 5&6 RV ½ rechtsom kruis achter, LV stap naast, RV stap iets voor
- 7&8 LV ⅓ rechtsom rock opzij, RV gewicht terug, LV kruis over [3]