

# Mas Macarena



Chorégraphe	:	Wil Bos
Murs	:	4 murs phrasée line dance
Niveau	:	Intermédiaire
Comptes	:	partie A 16, partie B 32
Séquence	:	AA, BBB, AA, BB, AA, B
Info	:	104 Bpm - Commencer après 32 comptes sur les paroles
Musique	:	"Mas Macarena" de Gente De Zona ft. Los Del Rio (album: Mas Macarena)

---

## PARTIE A

### Macarena Movements 1

- 1 Hanches à droite, tendre la main droite devant, paume vers le bas
- 2 Hanches à gauche, tendre le bras gauche devant, paume vers le bas
- 3 Hanches à droite, tourner la main droite paume vers le haut
- 4 Hanches à gauche, tourner la main gauche paume vers le haut
- 5-6 Hanches à droite et mettre la main droite sur l'épaule gauche, hanches à gauche et mettre la main gauche sur l'épaule droite
- 7-8 Hanches à droite et mettre la main droite derrière la tête, hanches à gauche et mettre la main gauche derrière la tête

### Macarena Movements 2

- 1-2 Hanches à droite et mettre la main droite sur la hanche gauche, hanches à gauche et mettre la main gauche sur la hanche droite
- 3-4 Hanches à droite et mettre la main droite sur la fesse droite, hanches à gauche et mettre la main gauche sur la fesse gauche
- 5-6 Tourner les hanches tout autour anti horaire
- 7-8 Libérer les mains et jump  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche (9h)

## PARTIE B

### Half Box, Fwd, Touch Behind, Back, Sweep, Behind Side Cross, Chassé $\frac{1}{4}$ R

- 1&2 PD à droite, ramener PG à côté du PD, PD devant (6h)
- 3&4& PG devant, touch PD derrière PG, PD derrière, sweep PG derrière
- 5&6 Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD
- 7&8 PD à droite, ramener PG à côté du PD, PD devant  $\frac{1}{4}$  de tour à droite (9h)

### Chase $\frac{1}{2}$ R, Triple Full Turn L, Fwd, Scuff, Out Out, Together, Cross, Side

- 1&2 PG devant, pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à droite, PG devant
- 3&4 PD derrière  $\frac{1}{2}$  tour à gauche, PG devant  $\frac{1}{2}$  tour à gauche, PD devant
- 5&6& PG devant, scuff PD, PD devant à droite (out), PG à gauche (out)
- 7&8 PD à côté du PG, croiser PG devant PD, PD à droite (3h)

### Rock Behind Recover Side, Sailor $\frac{1}{4}$ R, Step Lock Step Fwd, Rock Fwd Recover, $\frac{1}{4}$ R Side

- 1&2 Rock step PG derrière, retour sur PD, PG à gauche
- 3&4 Croiser PD derrière PG  $\frac{1}{4}$  de tour à droite, PG à côté du PD, PD légèrement devant
- 5&6 PG devant, locké PD derrière PG, PG devant
- 7&8 Rock step PD devant, retour sur PG, PD à droite  $\frac{1}{4}$  de tour à droite (9h)

### Cross Samba, $\frac{1}{8}$ L Fwd, Touch Behind, Back, Sweep, Sailor $\frac{1}{2}$ R, $\frac{1}{8}$ R Rock Side Recover Cross

- 1&2 Croiser PG devant PD, rock step PD à droite, retour sur PG
- 3&4& PD devant  $\frac{1}{8}$  de tour à gauche, touch PG derrière PD, PG derrière, sweep PD derrière (7h30)
- 5&6 Croiser PD derrière PG  $\frac{1}{2}$  tour à droite, PG à côté du PD, PD légèrement devant
- 7&8 Rock step PG à gauche  $\frac{1}{8}$  de tour à droite, retour sur PD, croiser PG devant PD (3h)