

Lion Heart

Choreograaf : Wil Bos
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 16 tellen
Muziek : "Lion Heart" by Girls Generation (album: Lion Heart)



Side, Drag, Behind Side Cross, Chassé ¼ R, Pivot ½ R

1-2 RV grote stap opzij, LV sleep hak bij
3&4 LV kruis achter, RV stap opzij, LV kruis over
5&6 RV stap opzij, LV sluit, RV ¼ rechtsom stap voor
7-8 LV stap voor, L+R ½ draai rechtsom [9]

Fwd, ½ R Back, ¼ L Side, Cross, Side/Dip, Point, Side/Dip, Point

1-2 LV stap voor, RV ½ linksom stap achter
3-4 LV ¼ linksom stap opzij, RV kruis over
5-6 LV stap opzij en buig knieën, RV tik opzij
7-8 RV stap opzij en buig knieën, LV tik opzij [12]

Kick Ball Cross, Chassé ¼ L, Rock Fwd Recover, Out Out, Hold

1&2 LV kick links voor, LV stap op bal voet naast, RV kruis over
3&4 LV stap opzij, RV sluit, LV ¼ linksom stap voor *
5-6 RV rock voor, LV gewicht terug
&7-8 RV stap rechts achter (out), LV stap opzij (out), rust [9]

Out Out, Hold, Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover, Shuffle ½ L

&1-2 RV stap rechts achter (out), LV stap opzij (out), rust
3&4 RV stap voor, LV sluit aan, RV stap voor
5-6 LV rock voor, RV gewicht terug
7&8 LV ¼ linksom stap opzij, RV sluit aan, LV ¼ linksom stap voor [3]

Fwd, Drag, Ball Fwd, Fwd, Rock Fwd Recover, ¼ R Chassé

1-2 RV stap voor, LV sleep bij
&3-4 LV stap op bal voet naast, RV stap voor, LV stap voor
5-6 RV rock voor, LV gewicht terug
7&8 RV ¼ rechtsom stap opzij, LV sluit aan, RV stap opzij [6]

Cross, Point (x2), Jazz Box Cross ¾ L

1-4 LV kruis over, RV tik opzij, RV kruis over, LV tik opzij
5-8 LV kruis over, RV ¼ linksom stap achter, LV stap opzij, RV ⅛ linksom kruis over [1.30]

Fwd, Heel Swivel, (x2), Back/Body Roll, Ball Back, Back

1&2 LV stap voor, LV draai hak naar buiten, LV draai hak terug
3&4 RV stap voor, RV draai hak naar buiten, RV draai hak terug **
5-6 RV stap achter, body roll
&7-8 LV stap op bal voet naast, RV stap achter, LV stap achter [1.30]

Rock Back Recover, Shuffle Fwd, ½ R Back, ⅛ R Side, Cross Shuffle

1-2 RV rock achter, LV gewicht terug
3&4 RV stap voor, LV sluit aan, RV stap voor
5-6 LV ½ rechtsom stap achter, RV ⅛ rechtsom stap opzij
7&8 LV kruis over, RV stap opzij, LV kruis over [9]

Begin opnieuw

Restarts:

* Dans de 2^e muur t/m tel 20 (tel 4 van het 3^e blok) en begin opnieuw

** Dans de 4^e muur t/m tel 52 (tel 4 van het 7^e blok), draai ¼ rechtsom en begin opnieuw

Bridge:

Na de 3^e muur en 2x na de 5^e muur:

Side, Touch, ¼ L Side, Touch (x2)

1-2 RV stap opzij, LV tik naast

zwaai armen over het hoofd naar rechts

3-4 LV ¼ linksom stap voor, RV tik naast

zwaai armen over het hoofd naar links

5-6 RV stap opzij, LV tik naast

zwaai armen over het hoofd naar rechts

7-8 LV ¼ linksom stap voor, RV tik naast

zwaai armen over het hoofd naar links

Chassé ¼ R, Pivot ½ R, Shuffle Fwd, Pivot ½ L

1&2 RV stap opzij, LV sluit, RV ¼ rechtsom stap voor

3-4 LV stap voor, L+R ½ draai rechtsom

5&6 LV stap voor, RV sluit aan, LV stap voor

7-8 RV stap voor, R+L ½ draai linksom