

Don't Hold Back



Choreograaf	:	Robbie McGowan Hickie & Karl-Harry Winson
Soort Dans	:	2 wall line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	120 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek	:	"There's Nothing Holdin' Me Back" by Shawn Mendes (album: Illuminate)

Rock Fwd Recover, Ball Point, Hip Bump, Ball Rock Fwd Recover, Skate Bkw x2

- 1-2 RV rock voor, LV gewicht terug
- &3&4 RV stap achter, LV tik iets voor, heupen links voor, heupen terug
- &5-6 LV stap op bal voet naast, RV rock voor, LV gewicht terug
- 7-8 RV stap achter en draai L tenen links, LV stap achter en draai R tenen rechts

Sailor, Rock Across Recover, Chassé, Cross, Unwind Full Turn L

- 1&2 RV kruis achter, LV stap naast, RV stap opzij
- 3-4 LV rock gekruist over, RV gewicht terug
- 5&6 LV stap opzij, RV sluit, LV stap opzij
- 7-8 RV kruis over, RV hele draai linksom op bal voet [12]

Rock Side Recover, Ball ¼ R Fwd, ½ R Back, Coaster, Shuffle Fwd

- 1-2 LV rock opzij, RV gewicht terug
- &3-4 LV stap op bal voet naast, RV ¼ rechtsom stap voor, LV ½ rechtsom stap achter
- 5&6 RV stap achter, LV sluit, RV stap voor
- 7&8 LV stap voor, RV sluit aan, LV stap voor [9]

Heel Ball Step, Full Turn L, Rock Fwd Recover, Ball Back, Back

- 1&2 RV tik hak voor, RV stap op bal voet naast, LV stap voor
- 3-4 RV ½ linksom stap achter, LV ½ linksom stap voor
- 5-6 RV rock voor, LV gewicht terug
- &7-8 RV stap op bal voet naast, LV stap achter, RV stap achter

Sailor, Rock Behind Recover, ¼ R Shuffle Fwd, Pivot ¼ R

- 1&2 LV kruis achter, RV stap naast, LV stap opzij
- 3-4 RV rock gekruist achter, LV gewicht terug
- 5&6 RV ¼ rechtsom stap voor, LV sluit aan, RV stap voor
- 7-8 LV stap voor, L+R ¼ draai rechtsom [3]

Ball Side, Point x2, Hitch Ball Cross, Side, Behind, ¼ L Fwd, Fwd

- &1-3 LV stap op bal voet naast, RV grote stap opzij, LV tik gekruist over, LV tik opzij
- 4&5 LV hitch gekruist voor, LV stap op bal voet naast, RV kruis over
- 6-7&8 LV stap opzij, RV kruis achter, LV ¼ linksom stap voor, RV stap voor

Rock Fwd Recover, Ball Pivot ¼ L, Cross, ¼ R Back, Shuffle ½ R

- 1-2 LV rock voor, RV gewicht terug
- &3-4 LV stap op bal voet naast, RV stap voor, R+L ¼ draai linksom
- 5-6 RV kruis over, LV ¼ rechtsom stap achter
- 7&8 RV ¼ rechtsom stap opzij, LV sluit aan, RV ¼ rechtsom stap voor

Rock Fwd Recover, Ball Back Drag, Ball Fwd, Fwd, Kick Ball Step

- 1-2 LV rock voor, RV gewicht terug
- &3-4 LV stap op bal voet naast, RV grote stap achter, LV sleep bij
- &5-6 LV stap op bal voet naast, RV stap voor, LV stap voor
- 7&8 RV kick voor, RV stap op bal voet naast, LV stap voor

Begin opnieuw