

Back In My Life

Choreograaf : Wil Bos
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 128 Bpm - intro 32 tellen
Muziek : "Back In My Life (radio edit)" by Fly Project (album: Back In My Life)



Jazz Box Cross, Unwind $\frac{5}{8}$ R, Step Lock Step Bkw, Coaster

1-4 RV kruis over, LV stap achter, RV stap opzij, LV kruis over
5 L+R $\frac{5}{8}$ draai rechtsom (gewicht LV)
6&7 RV stap achter, LV lock voor, RV stap achter
8&1 LV stap achter, RV sluit, LV stap voor [7.30]

Hold, Together, Fwd, Step Lock Step, Walk x2, Step Lock Step

2&3 rust, RV sluit, LV stap voor
4&5 RV stap voor, LV lock achter, RV stap voor
6-7 LV stap voor, RV stap voor
8&1 LV stap voor, RV lock achter, LV stap voor [7.30]

Rock Fwd Recover, Sailor Cross $\frac{5}{8}$ R, Side, Together, Chassé $\frac{1}{4}$ L

2-2 RV rock voor, LV gewicht terug
4&5 RV $\frac{5}{8}$ rechtsom kruis achter, LV stap naast, RV kruis over
6-7 LV stap opzij, RV sluit
&1 LV stap opzij, RV sluit, LV $\frac{1}{4}$ linksom stap voor [12]

Rock Fwd Recover, $\frac{1}{4}$ L Coaster, Rock Fwd Recover, $\frac{1}{4}$ L Chassé

2-3 RV rock voor, LV gewicht terug
4&5 RV stap achter, LV $\frac{1}{4}$ linksom sluit, RV stap voor
6-7 LV rock voor, RV gewicht terug
8&1 LV $\frac{1}{4}$ linksom stap opzij, RV sluit, LV stap opzij [6]

Hold, Together, Side, Cross Samba x2, Mambo Fwd

2&3 rust, RV sluit, LV stap opzij
4&5 RV kruis over, LV rock opzij, RV gewicht terug
6&7 LV kruis over, RV rock opzij, LV gewicht terug
8&1 RV rock voor, LV gewicht terug, RV stap achter [6]

Step Lock Step Bkw, Kick Ball Touch x2, Sweep/Behind Side Cross

2&3 LV stap achter, RV lock voor, LV stap achter
4&5 RV kick voor, RV stap op bal voet naast, LV tik naast
6&7 LV kick voor, LV stap op bal voet naast, RV tik naast
8&1 RV sweep en kruis achter, LV stap opzij, RV kruis over [6]

Sway x2, Chasse $\frac{1}{4}$ L, Mambo Fwd, Mambo Bkw

2-3 LV stap opzij heupen links, heupen rechts
4&5 LV stap opzij, RV sluit, LV $\frac{1}{4}$ linksom stap voor
6&7 RV rock voor, LV gewicht terug, RV stap achter
8&1 LV rock achter, RV gewicht terug, LV stap voor [3]

Cross, Diag Back x2, Cross, Diag Back, $\frac{1}{2}$ L Fwd, Jump Fwd

2-4 RV kruis over, LV stap diag links achter, RV stap diag. rechts achter
5-6 LV kruis over, RV stap diag. rechts achter
7-8 LV $\frac{1}{2}$ linksom stap voor, R+L spring voor [9]

Begin opnieuw