

# Back In My Life

Choreographie : Wil Bos (März 2016)  
Beschreibung : 64 count, 4 wall, intermediate line dance  
Hinweis : Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen  
Musik : Back In My Life (Radio Edit) von Fly Project



## **Jazz box with cross, unwind $\frac{5}{8}$ r, locking shuffle back, coaster step**

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links  
3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen  
5  $\frac{5}{8}$  Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt links (7:30)  
6&7 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß über rechten einkreuzen und Schritt nach hinten mit rechts  
8&1 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

## **Hold & step, locking shuffle forward, walk 2, locking shuffle forward**

2&3 Halten - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links  
4&5 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts  
6-7 2 Schritte nach vorn (l - r)  
8&1 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links

## **Rock forward, $\frac{5}{8}$ turn r/sailor cross, side, close, chassé l turning $\frac{1}{4}$ l**

2-3 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
4&5  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und rechten Fuß hinter linken kreuzen (3 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen  
6-7 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen  
8&1 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12)

## **Rock forward, coaster step turning $\frac{1}{4}$ l, rock forward, $\frac{1}{4}$ turn l/chassé l**

2-3 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
4&5 Schritt nach hinten mit rechts -  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum, linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)  
6-7 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
8&1  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach links mit links (6 Uhr) - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

## **Hold & side, Samba across r + l, Mambo forward**

2&3 Halten - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links  
4&5 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
6&7 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß  
8&1 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts

## **Locking shuffle back, kick-ball-touch r + l, behind-side-cross**

2&3 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß über linken einkreuzen und Schritt nach hinten mit links  
4&5 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß neben rechtem auf tippen  
6&7 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß neben linkem auf tippen  
8&1 Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen

## **Side/sways, chassé l turning $\frac{1}{4}$ l, Mambo forward, Mambo back**

2-3 Schritt nach links mit links/Hüften nach links schwingen - Hüften nach rechts schwingen  
4&5 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3)  
6&7 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts  
8&1 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach vorn mit links

## **Cross, back, back, cross, back, $\frac{1}{2}$ turn l, jump forward**

2-3 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach schräg links hinten mit links  
4-5 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen  
6-7 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)  
&8 Mit beiden Füßen nach vorn springen, erst rechts, dann links