

Like A Hula Hula Hoop

Choreograaf : Wil Bos & Dwight Meessen
Soort Dans : 4 wall phrased line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : deel A 32, deel B 32
Info : Intro 32 tellen
Dansvolgorde : AA, BB, A16, AA, BB, A, Tag, B, A, Ending
Muziek : "Hula Hoop" by Omi (single)



DEEL A

Rock Side Recover, Close, Rock Side Recover, Close, Rock Fwd Recover, Shuffle ½ Turn R

1-2 RV rock opzij, LV gewicht terug
&3-4 RV sluit, LV rock opzij, RV gewicht terug
&5-6 LV sluit, RV rock voor, LV gewicht terug
7&8 RV ¼ rechtsom stap opzij, LV sluit aan, RV ¼ rechtsom stap voor [6]

Cross, ¼ Turn L Back, Coaster, Fwd, Hold, Ball, Walk x2

1-2 LV kruis over, RV ¼ linksom stap achter
3&4 LV stap achter, RV sluit, LV stap voor
5-6 RV stap voor, rust
&7-8 LV sluit, RV stap voor, LV stap voor [3]

Rock Fwd Recover, Triple Full Turn R, Side Point x2

1-2 RV rock voor, LV gewicht terug
3&4 RV ½ rechtsom stap op de plaats, LV sluit aan, RV ½ rechtsom stap op de plaats
5-8 LV stap opzij, RV tik opzij, RV stap opzij, LV tik opzij [3]

Diag. Rock Back Recover, Shuffle Fwd, Pivot ½ Turn L, Rock Fwd Straightening Up Recover

1-2 LV ⅛ linksom rock achter, RV gewicht terug
3&4 LV stap voor, RV sluit aan, LV stap voor
5-6 RV stap voor, R+L ½ draai linksom
7-8 RV rock voor, LV ⅛ rechtsom gewicht terug [9]

DEEL B

Rolling Vine, Point Clap (x2)

1-4 RV ¼ rechtsom stap voor, LV ½ rechtsom stap achter, RV ¼ rechtsom stap opzij, LV tik opzij en klap
5-8 LV ¼ linksom stap voor, RV ½ linksom stap achter, LV ¼ linksom stap opzij, RV tik opzij en klap

Hip Bumps, Hip Rolls

1-4 RV stap opzij en heupen rechts, heupen rechts, heupen links, heupen links
5-8 draai heupen rechtsom in 2 tellen, draai heupen rechtsom in 2 tellen

Pivot ½ Turn L x2, Rocking Chair

1-4 RV stap voor, R+L ½ draai linksom, RV stap voor, R+L ½ draai linksom
5-8 RV rock voor, LV gewicht terug, RV rock achter, LV gewicht terug

Hip Bumps, Hip Rolls

1-4 RV stap opzij en heupen rechts, heupen rechts, heupen links, heupen links
5-8 draai heupen rechtsom in 2 tellen, draai heupen rechtsom in 2 tellen

TAG

Side Rock Recover, Back Rock Recover

1-4 RV rock opzij, LV gewicht terug, RV rock achter, LV gewicht terug

Ending

Eindig na het laatste deel A met:

1-3 RV rock voor, LV gewicht terug, RV 3/8 rechtsom stap voor [12]