

Like A Hula Hula Hoop

Chorégraphe : Wil Bos & Dwight Meessen
Murs : 4 murs phrasé line dance
Niveau : Intermédiaire Facile
Comptes : partie A 32, partie B 32
Info : Intro 32 comptes
Séquence : AA, BB, A16, AA, BB, A, Tag, B, A, Ending
Musique : "Hula Hoop" de Omi (single)



PART A

Rock Side Recover, Close, Rock Side Recover, Close, Rock Fwd Recover, Shuffle ½ Turn R

1-2 Rock step PD à droite, retour sur PG
&3-4 Ramener PD à côté du PG, rock step PG à gauche, retour sur PD
&5-6 Ramener PG à côté du PD, rock step PD devant, retour sur PG
7&8 PD à droite ¼ de tour à droite, PG à côté du PD, PD devant ¼ de tour à droite (6h)

Cross, ¼ Turn L Back, Coaster, Fwd, Hold, Ball, Walk x2

1-2 Croiser PG devant PD, PD derrière ¼ de tour à gauche
3&4 PG derrière, ramener PD à côté du PG, PG devant
5-6 PD devant, pause
&7-8 Ramener PG à côté du PD, PD devant, PG devant (3h)

Rock Fwd Recover, Triple Full Turn R, Side Point x2

1-2 Rock step PD devant, retour sur PG
3&4 PD sur place ½ tour à droite, PG à côté du PD, PD sur place ½ tour à droite
5-8 PG à gauche, pointer PD à droite, PD à droite, pointer PG à gauche (3h)

Diag. Rock Back Recover, Shuffle Fwd, Pivot ½ Turn L, Rock Fwd Straightening Up Recover

1-2 Rock step PG derrière ⅛ de tour à gauche, retour sur PD
3&4 PG devant, PD à côté du PG, PG devant
5-6 PD devant, pivoter ½ tour à gauche
7-8 Rock step PD devant, retour sur PG ⅛ de tour à droite (9h)

PART B

Rolling Vine, Point Clap (x2)

1-4 PD devant ¼ de tour à droite, PG derrière ½ tour à droite, PD à droite ¼ de tour à droite, pointer PG à gauche et clap
5-8 PG devant ¼ de tour à gauche, PD derrière ½ tour à gauche, PG à gauche ¼ de tour à gauche, pointer PD à droite et clap

Hip Bumps, Hip Rolls

1-4 PD à droite et bump hanches à droite, hanches à droite, hanches à gauche, hanches à gauche
5-8 Tour complet des hanches dans le sens horaire sur 2 comptes, tour complet des hanches dans le sens horaire sur 2 comptes

Pivot ½ Turn L x2, Rocking Chair

1-4 PD devant, pivoter ½ tour à gauche, PD devant, pivoter ½ tour à gauche
5-8 Rock step PD devant, retour sur PG, rock step PD derrière, retour sur PG

Hip Bumps, Hip Rolls

1-4 PD à droite et bump hanches à droite, hanches à droite, hanches à gauche, hanches à gauche
5-8 Tour complet des hanches dans le sens horaire sur 2 comptes, tour complet des hanches dans le sens horaire sur 2 comptes

TAG

Side Rock Recover, Back Rock Recover

1-4 Rock step PD à droite, retour sur PG, rock step PD derrière, retour sur PG

Fin

Fin après la dernière partie A avec:

1-3 Rock step PD devant, retour sur PG, PD devant 3/8 tour à droite (12h)